

# Yo soy, yo quiero

---

Temas: auto concepto, autoconfianza, escritura poética.

# poesía

- Los poemas son obras escritas en verso, que buscan expresar las emociones o impresiones del mundo para el autor, en donde es común el uso de la rima y otras herramientas del lenguaje.
- Todos los sentimientos que tenemos y deseamos expresar, muchas veces podemos plasmarlos en la escritura. En las obras del género lírico se utiliza un lenguaje especial. En él se produce una sonoridad, una especie de ritmo distinto, que nos ayuda a introducirnos en el mundo de los sentimientos. Las obras líricas, basándose en su función expresiva o emotiva, se agrupan en un gran conjunto, llamado Género Lírico

- 2- ¿Qué es la estrofa?

- La estrofa es el conjunto de versos cuya forma se repite a lo largo de un poema, con características iguales. En la poesía moderna, las estrofas no tienen todas el mismo número de versos, ni la medida ni la rima. Se reconocen porque en la estructura del poema van separadas por un espacio.

- Las estrofas clásicas más comunes, son:

- - Cuatro versos (cuarteta)
- - Cinco versos (quintilla)
- - Ocho versos (octava)
- - Diez versos (décimas)

# LAS FIGURAS LITERARIAS

---

- **Personificación:** Es un recurso literario que consiste en atribuir cualidades, vida, sentimientos a seres u objetos que no la tienen.
- **Comparación:** consiste en establecer semejanzas entre dos elementos. Esto se expresa a través de dos elementos comparativos que son palabras como: parece; así como; igual que; como:
- **Metáfora:** A menudo, el poeta no dice las cosas directamente, usa figuras: expresa que “la gallina tiene el traje amarillo entero, como si sus plumas fueran sus vestidos”. Esta figura se llama metáfora y consiste en llamar las cosas con otro nombre, porque tiene cierta semejanzas, cuando tú dices que algún compañero es “florero,” porque les gusta llamar la atención o te refieres al joven o la niña que te gusta, como tu “media naranja”, utilizas una metáfora en sentido coloquial.

- **Hipérbole:** Consiste en exagerar una cosa aumentando o disminuyendo la verdad para impresionar más la imaginación.
- 
- **Hipérbaton:** El autor utiliza este recurso cuando altera el orden lógico de la oración. “para hacer esta muralla tráiganme todas las manos”
  - **Epíteto:** Es un adjetivo calificativo que no añade ninguna significación, pues esta se halla implícita en el propio sustantivo. Ejemplo: “prado verde”, “sangre roja”, “nieve blanca”.

# autoconfianza

---

- La autoconfianza es el convencimiento que tiene una persona de realizar con éxito lo que se proponga, y provee de una actitud positiva hacia la vida. Es como una poderosa fuerza que da seguridad.



# Qué características tiene una persona con autoconfianza?

---

- » Actúa con seguridad: se plantea metas y las persigue hasta conseguirla.
- » Toma decisiones con facilidad: confiará en su criterio para analizar, evaluar las alternativas y decidir. Será una decisión informada y optará por la que considere la mejor opción.
- » Asume riesgos evaluando la situación: afronta los desafíos y no se deja intimidar por los problemas ni por las personas. No es imprudente, mide sus riesgos teniendo la seguridad de vencer cualquier problema que se presente.

- la autoconfianza es la clave para llevar a cabo nuestro máximo nivel en una tarea. Las personas seguras creen en sí mismas, por lo que se sienten seguras para llevar a cabo una tarea. Por el contrario las personas menos seguras de sus capacidades dudan sobre sí mismas, de sí son o no lo bastante buenas lo cual impide el logro de su máximo potencial.



las ventajas del poner en práctica la autoconfianza, las cuales son:

- 1. Si se tiene confianza se estará más relajado ante la posible presión, por lo que se tendrá un pensamiento positivo.

---

- 2. Se estará más concentrado, pues cuando se está más confiado en uno mismo, no se presta atención a otras tareas o estímulos.
- 3. Una persona segura de sí misma se establece grandes objetivos, mientras que al contrario, la desconfiada tiende a ponerse objetivos muy bajos. 23
- 4. Una persona con autoconfianza nunca da por perdida una partida, su frase típica sería: “hay que llegar a trece para ganar”.

# Auto concepto

---

- “La percepción que una persona tiene de sí misma, que se forma a partir de las experiencias y relaciones con el medio, en donde juegan un importante papel tanto los refuerzos ambientales como los otros significativos

- Según Burns (1990) el autoconcepto es un conjunto organizado de actitudes que el
- individuo tiene hacia sí mismo. Dentro de la actitud hay tres componentes:

---

  - - Componente Cognoscitivo: Autoimagen. Este se refiere a la percepción mental que el individuo tiene de sí mismo.
  - - Componente afectivo y emocional: Autoestima. Este hace referencia a la evolución que hace el individuo de sí mismo.
  - - Componente Comportamental: Motivación. Hace referencia a la necesidad
- de la motivación en la autorregulación de la conducta.

- Entendemos que el auto concepto personal así descrito consta al menos de cuatro dimensiones o componentes:
- a) el auto concepto emocional, que es cómo la persona se ve a sí misma en cuanto a ajuste emocional o regulación de sus emociones;
- b) el auto concepto ético/moral, que se refiere a hasta qué punto una persona se considera a sí misma honrada;
- c) el auto concepto de la autonomía, es decir, la percepción de hasta qué punto decide cada cual sobre su vida en función de su propio criterio; y
- d) el auto concepto de la autorrealización, que se refiere a cómo se ve una persona a sí misma con respecto al logro de sus objetivos de vida.