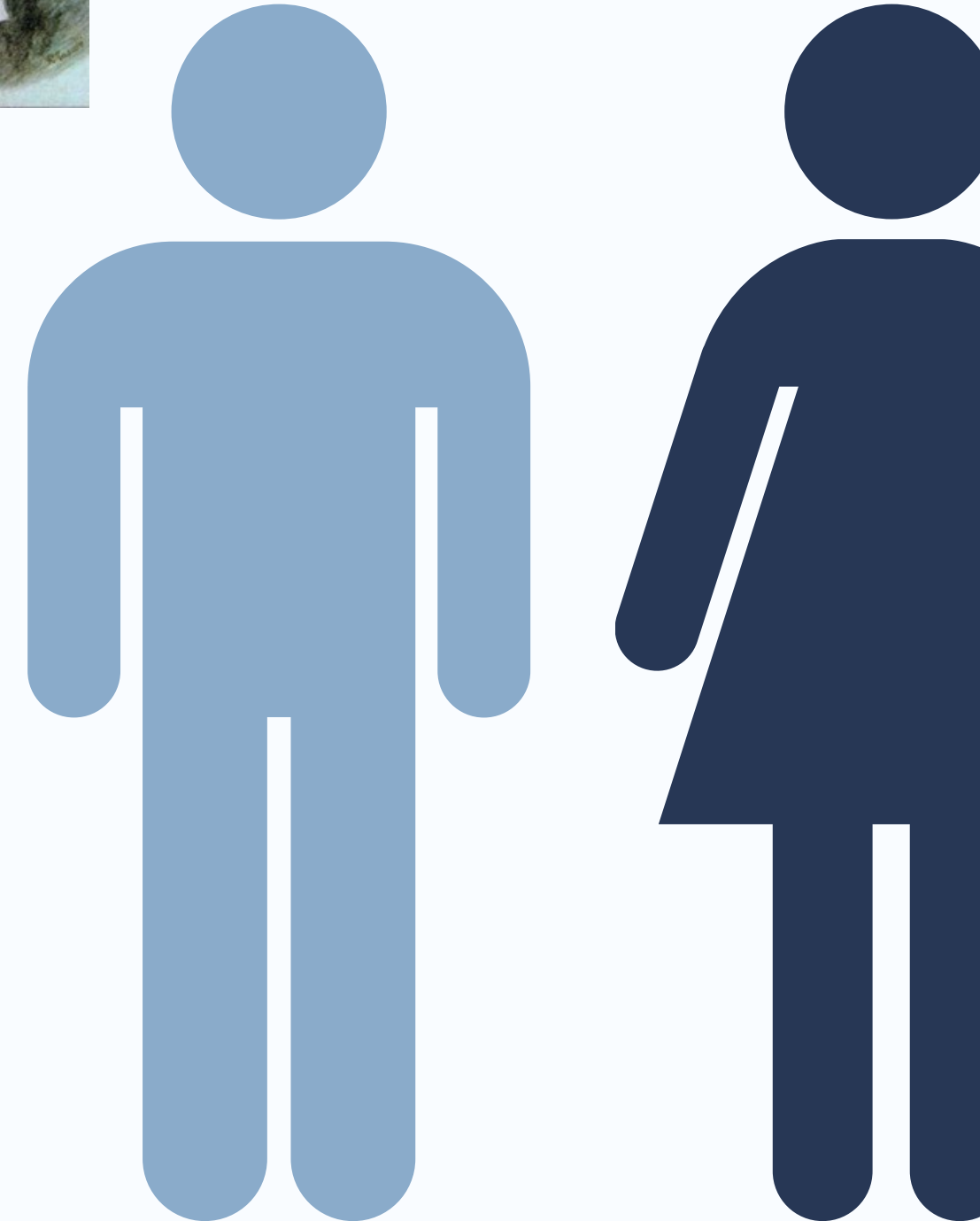




# **INTERVENCION SOCIOEDUCATIVA CON LAS PERSONAS MAYORES DE LA FUNDACIÓN SAN LUIS MARÍA GRIGNION DE MONTFORT EN EL MUNICIPIO DE CHOACHÍ CUNDINAMARCA DURANTE EN EL AÑO 2019**



---

Elaborado por  
Jeison David Alayón Cruz  
Juan Camilo Valencia Alvarez

## Detectar necesidades

Ficha  
Social

Entrevista  
semiestructurada



DIAGNOSTICO

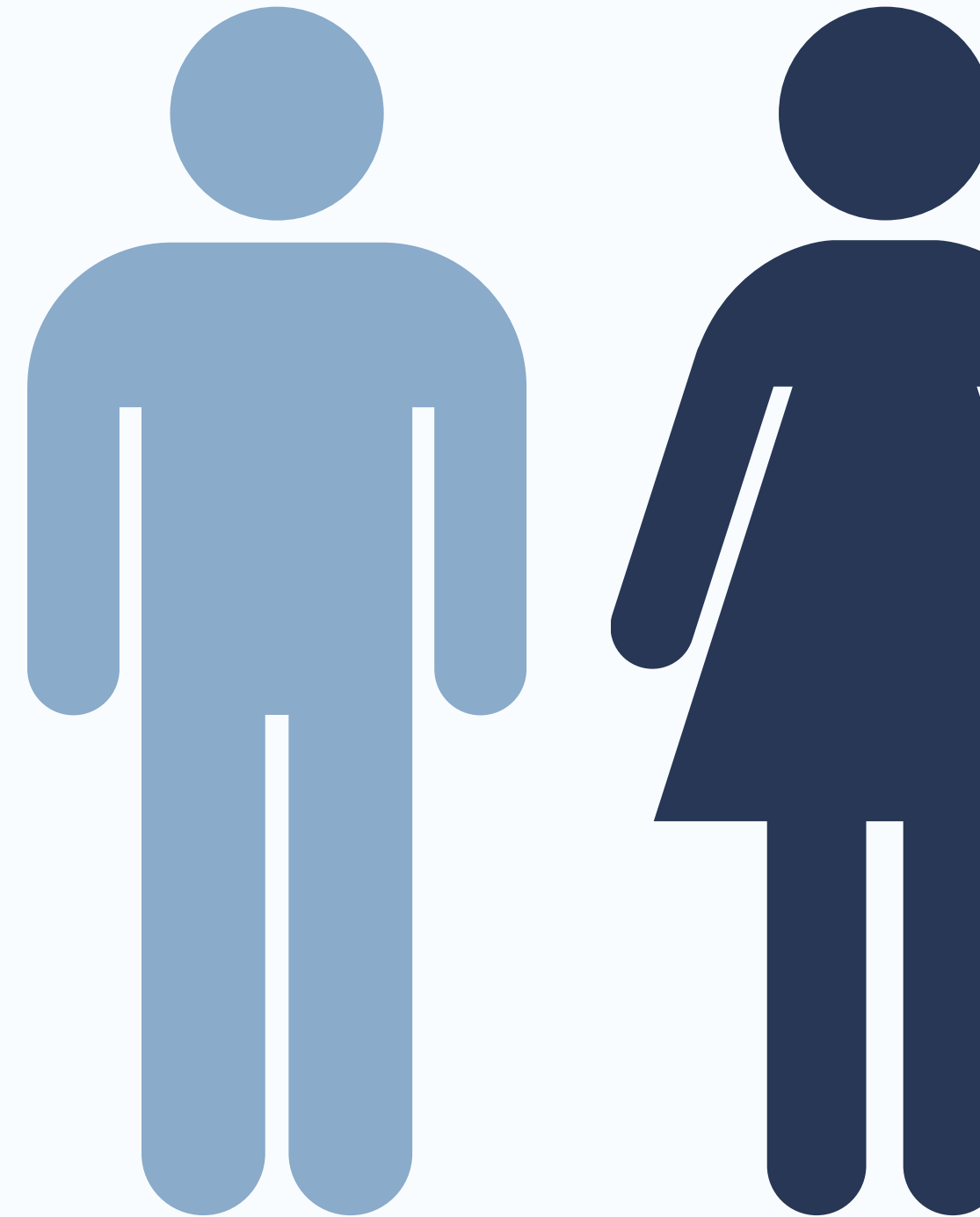
# Caracterización de la población

---

Se contó con la participación de 18 personas mayores



Muestra de 9 personas para el diagnóstico

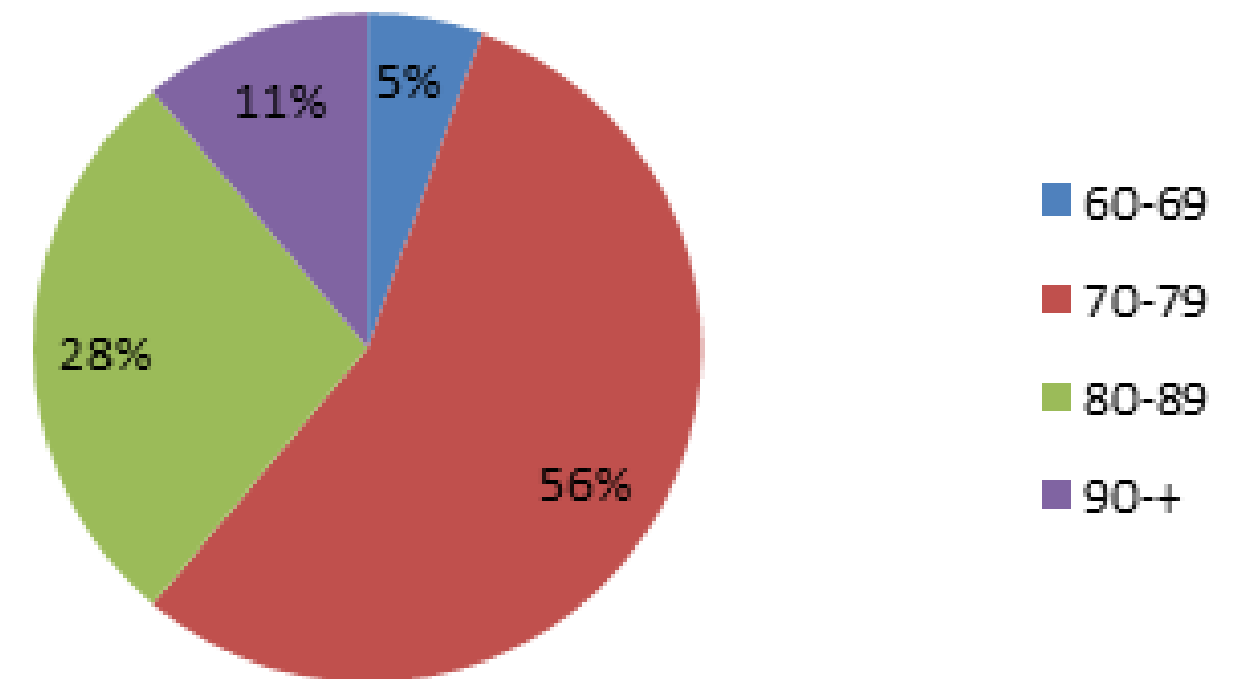


# Edad de las persona mayores

---



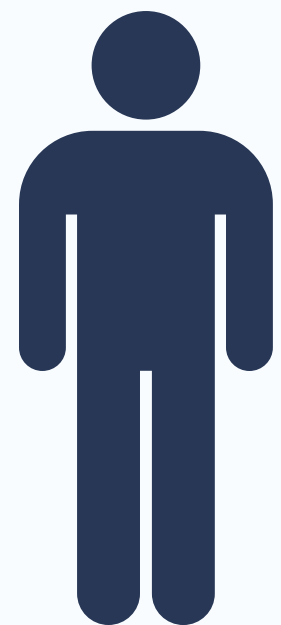
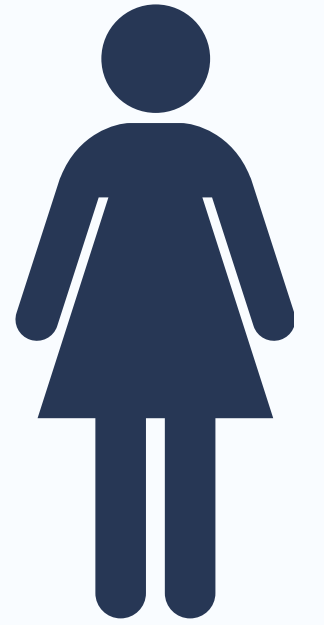
Edad de las personas mayores



# Genero de las personas mayores

**67%**

MUJERES



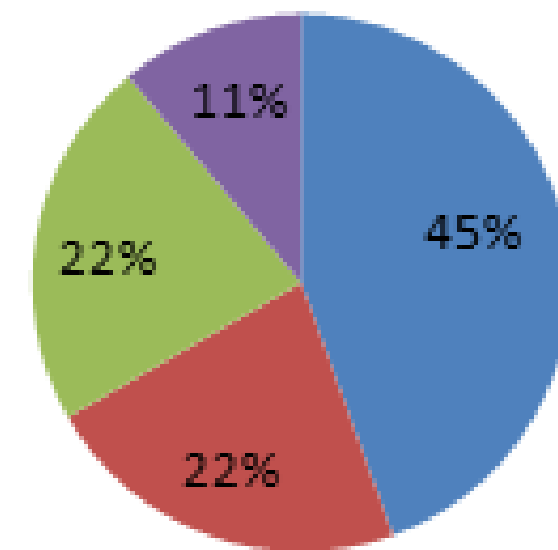
**33%**

HOMBRES

# Formación Académica de las personas mayores



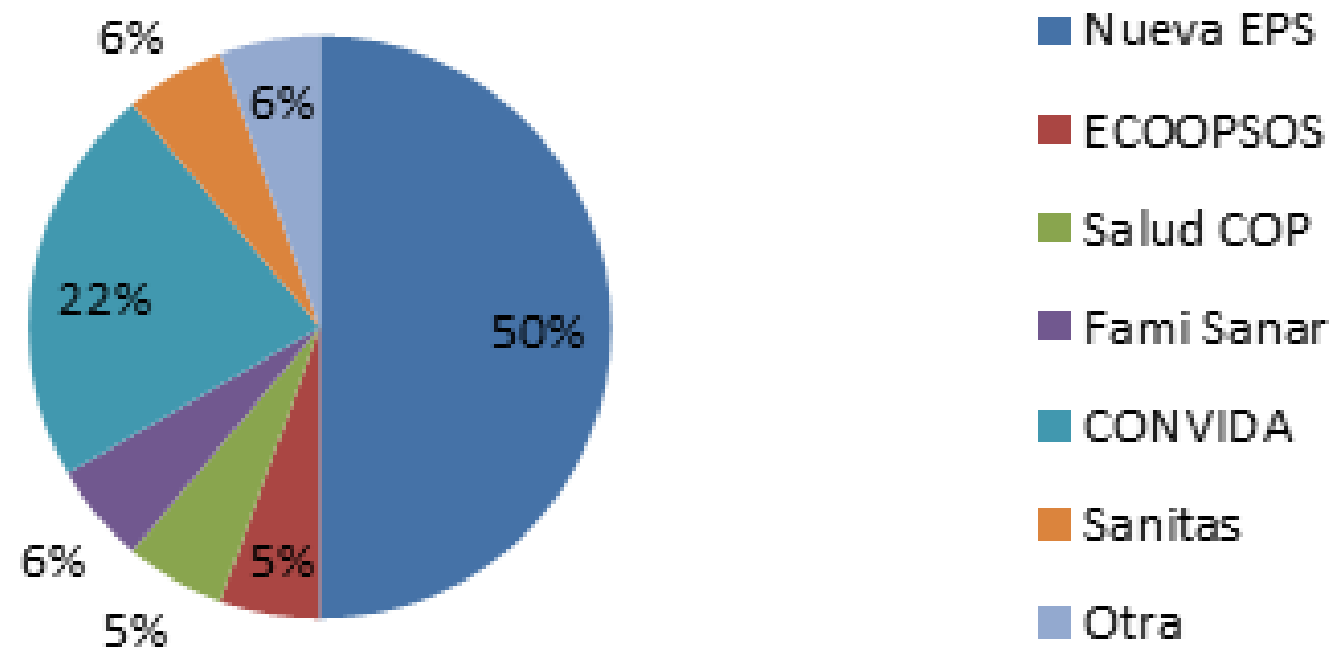
## Formación Académica de las personas mayores



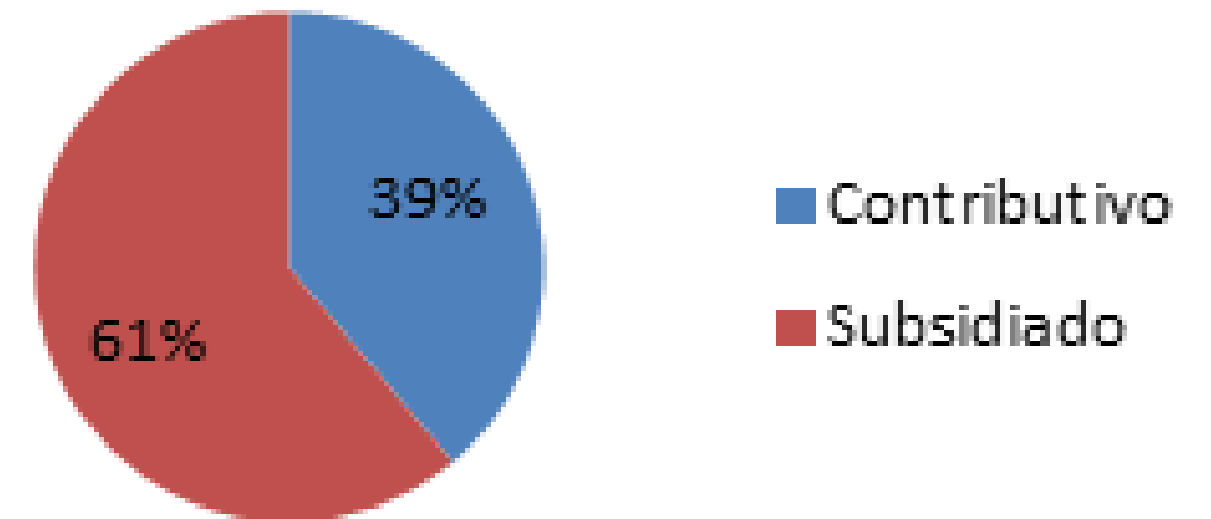
- Primaria Incompleta
- Primaria Completa
- Secundaria Incompleta
- Secundaria Completa

# Servicios de salud a los que acceden las personas mayores y Régimen de Salud

## Servicios de salud a los que acceden las personas mayores



## Régimen de Salud



**Identificación  
de  
necesidades  
de la  
población**

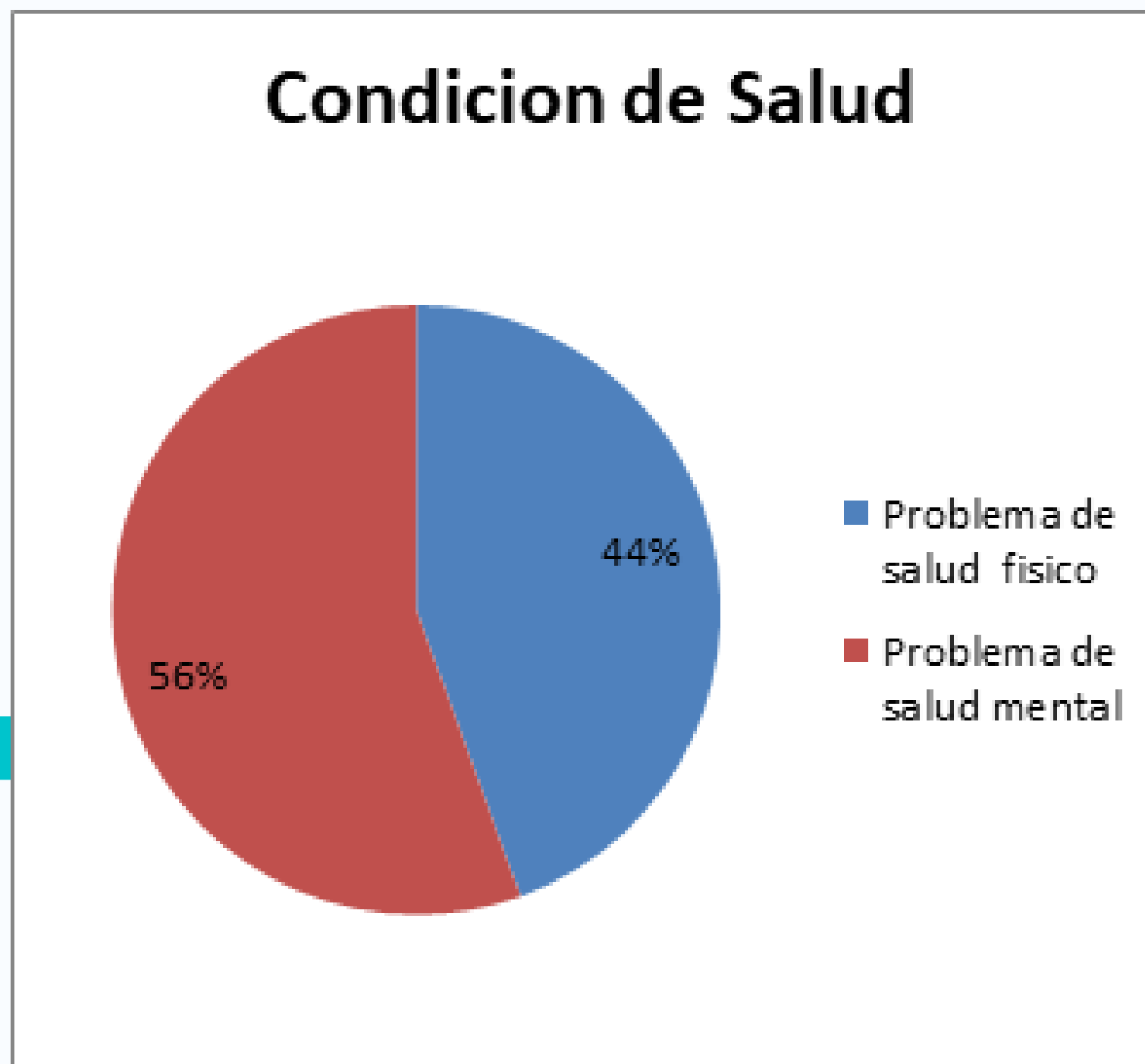
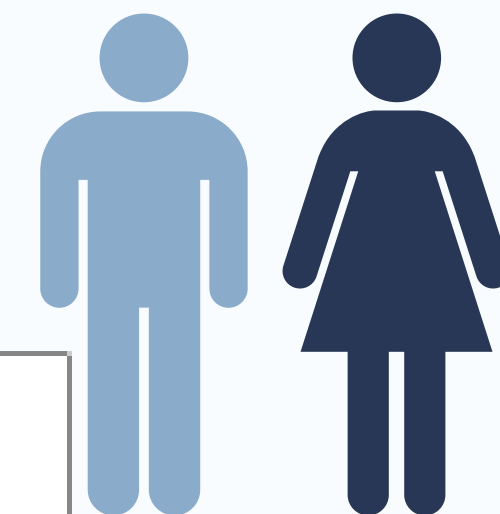
**SALUD**

**SEGURIDAD**

**PARTICIPACION**

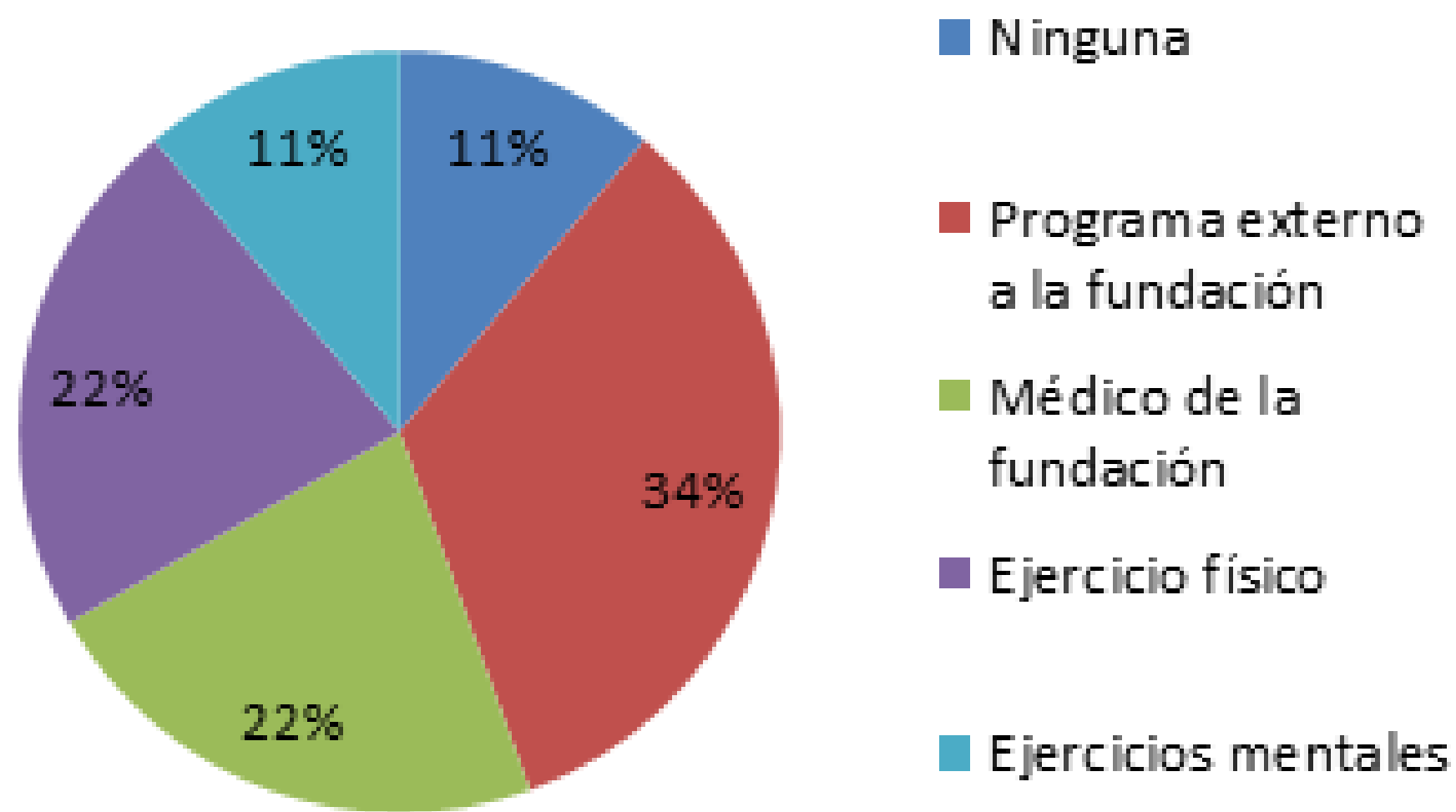


# Condición de salud



# Formas de cuidado

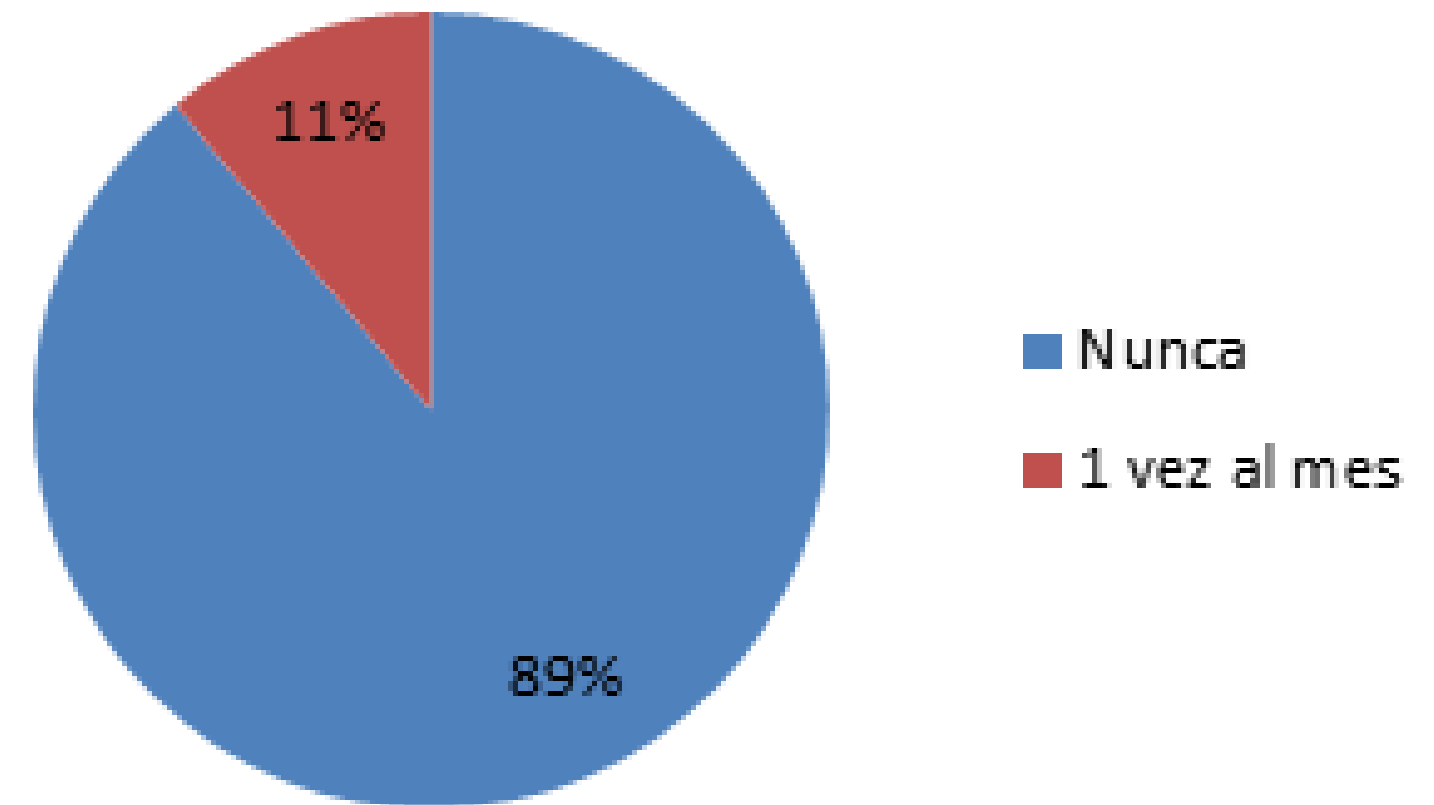
## Formas de cuidado



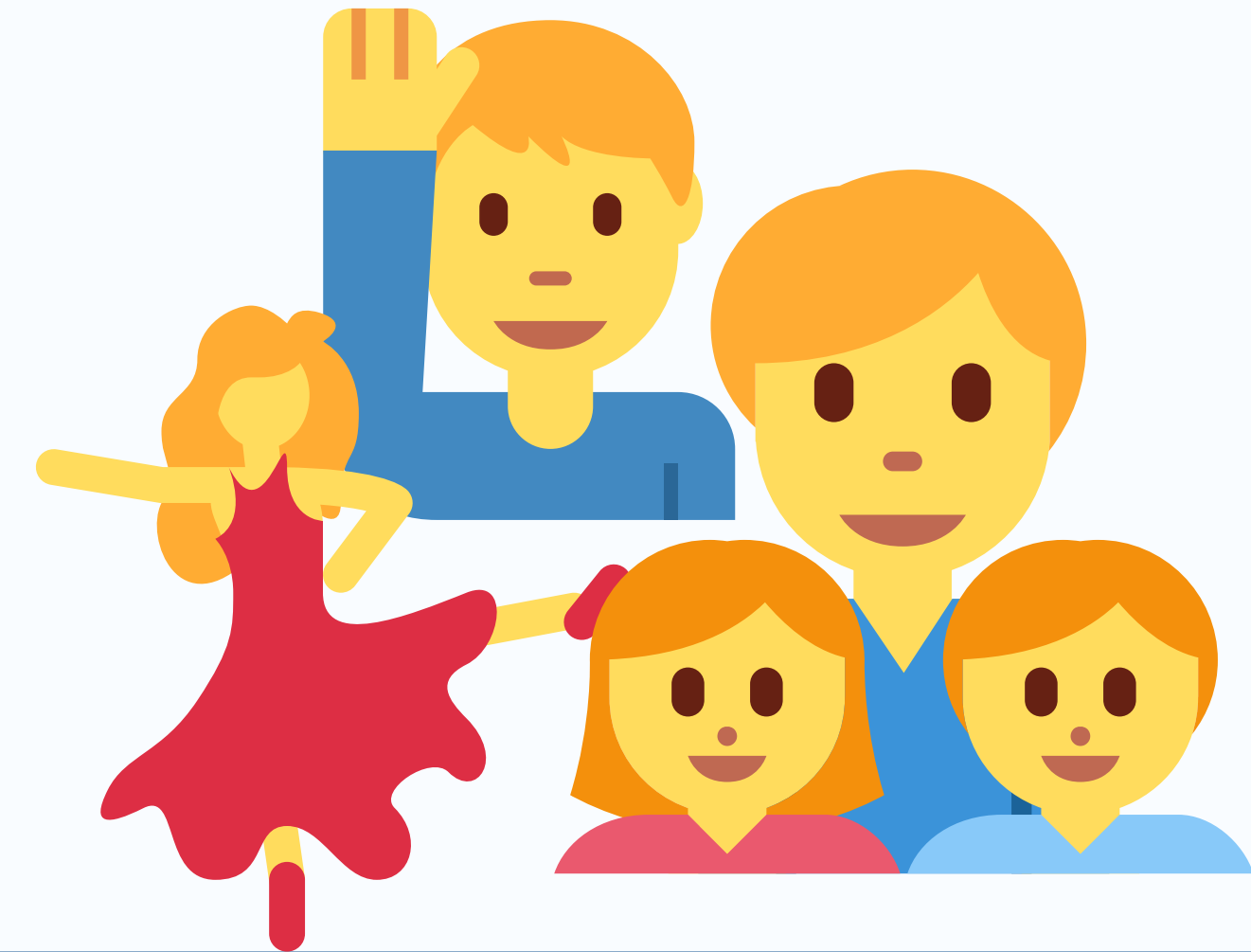
# Frecuencia del cuidado de la salud mental



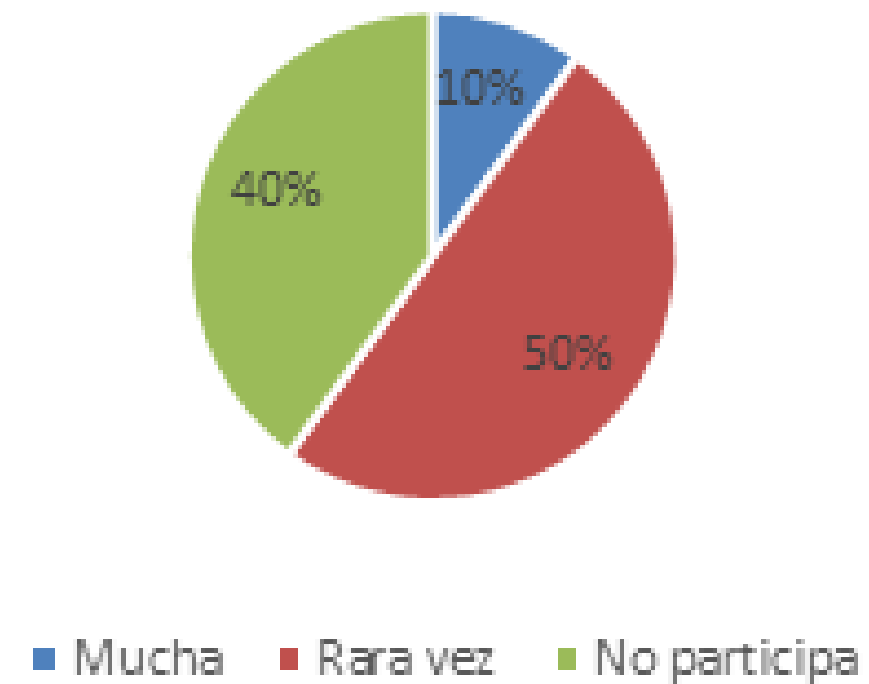
## Frecuencia del cuidado de la salud mental



# Frecuencia de la participación en actividades propuestas por la Fundación



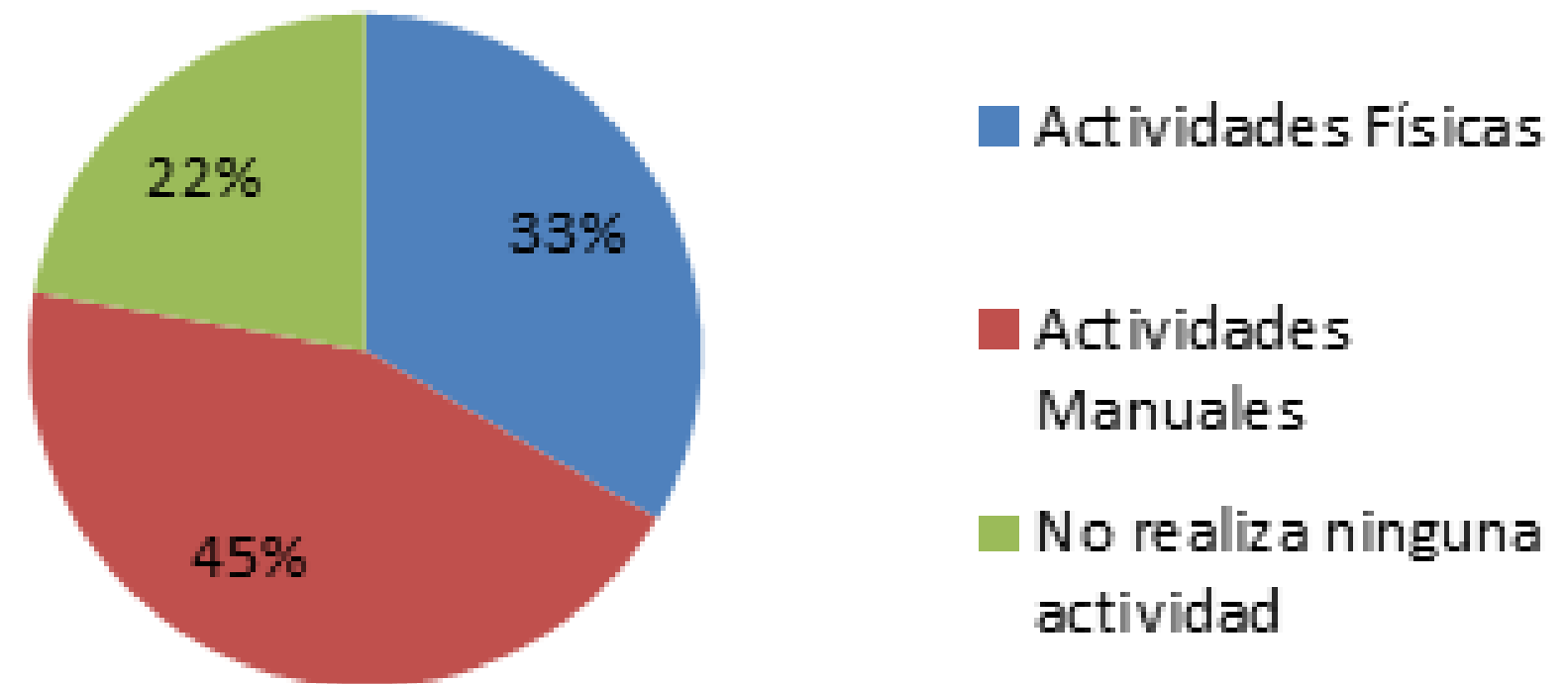
Frecuencia de la participación en actividades propuestas por la Fundación



# Uso del tiempo libre



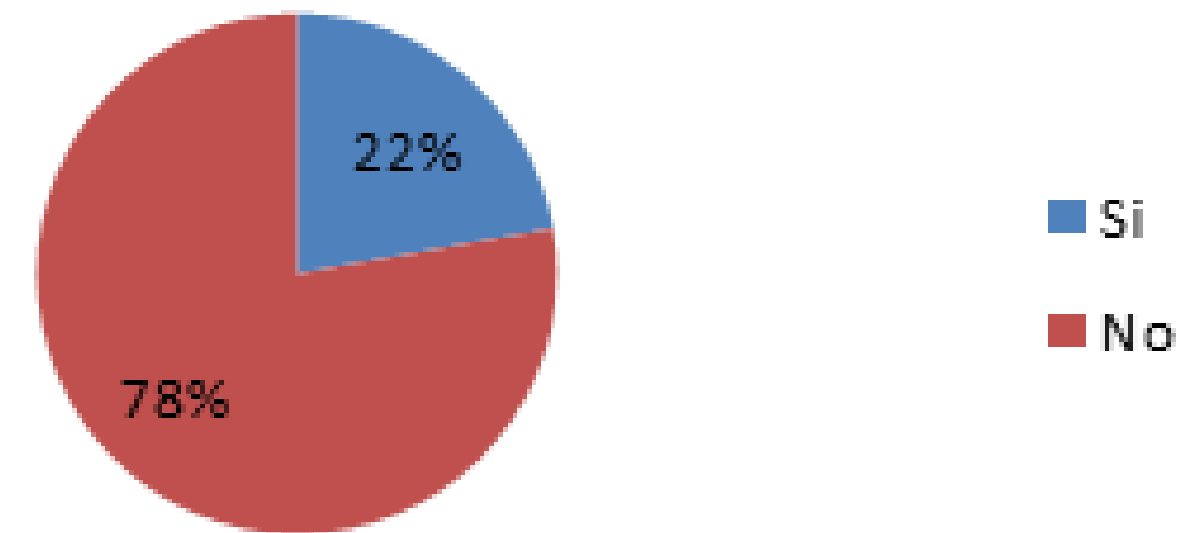
## Uso del Tiempo libre



# Derechos de las personas mayores



## Conocimiento de los derechos de las personas mayores



# Establecimiento de prioridades



## SALUD

- Mejorar condiciones de salud física y mental.
- Orientar el manejo de tiempo libre.



## PARTICIPACIÓN

- Incentivar la participación social
- Promover actividades donde se involucren de manera activa las personas mayores dentro de la fundación.



## SEGURIDAD

- Promover el reconocimiento de los derechos de las personas mayores de la fundación.

# Fundamentación del proyecto



Razón  
de ser

No se encontro  
información  
relevante en el  
municipio de  
Choachí

Relevancia  
de aplicación

Aporte a la  
educación y al  
desarrollo  
humano



# Antecedentes



## Internacional

El 7,3 % de la población tiene más de 65 años, lo que supone aproximadamente unos 477 millones de personas de un total de 6.515 millones.  
*(EUROSTAT, 2010)*

## Municipal

El municipio cuenta con una población de 12254 aproximadamente, de los cuales 1582 personas mayores de 60 años correspondiente al 12,91% de la comunidad chiguana  
*(Indicadores Municipales 2012)*

## Nacional

El 11 % de la población en Colombia son personas mayores y para el 2020 se estima que existirán 50 personas mayores de 60 años por cada 100 habitantes menores de 15 años.  
*(SABE 2015).*

## Esperanza de vida

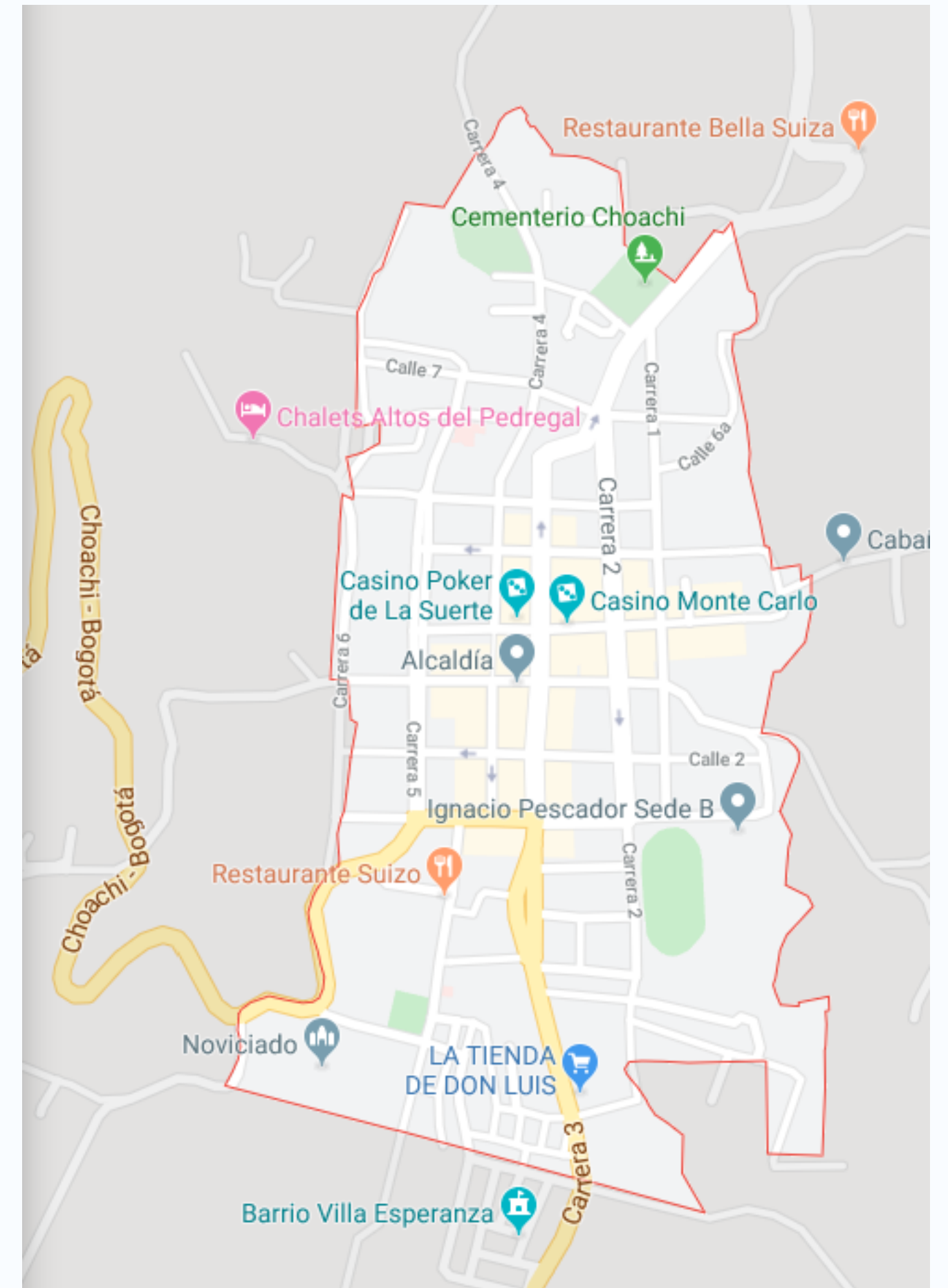
Para las mujeres corresponde a los 72.3 años y 66.4 años para los hombres.

# Ubicar el proyecto

**CHOACHI  
CUNDINAMARCA**



**Fundación Unidad  
Social San Luis  
María de  
Monfort**



Fuente: Google Maps, 2019

# Marco Legal

DERECHOS DE LAS  
PERSONAS MAYORES  
NACIONES UNIDAS

CARTA DE SAN JOSÉ  
SOBRE LOS DERECHOS  
DE LAS  
PERSONAS MAYORES  
DE AMÉRICA LATINA Y  
EL CARIBE EN 2012

II  
ASAMBLEA MUNDIAL  
SOBRE  
ENVEJECIMIENTO  
(ONU)

LA CONSTITUCIÓN  
POLÍTICA DE 1991

POLÍTICA NACIONAL  
DE  
ENVEJECIMIENTO Y  
VEJEZ 2007-2019

LEY 1850-19 DE JULIO  
2017.

PLAN DE DESARROLLO  
DEL MUNICIPIO  
DE CHOACHÍ-  
CUNDINAMARCA

PROGRAMA  
DEPARTAMENTAL  
ENVEJECIMIENTO Y  
VEJEZ

# Marco Metodológico

## PARADIGMA DESARROLLO HUMANO.

Ampliar las opciones de las personas

- Mayor acceso conocimiento
- Salud, medios de vida más seguros
- Tiempo libre más satisfactorio
- Sentido de participación en actividades comunitarias.

## MODELO DE INTERVENCIÓN SOCIOEDUCATIVO

Se dirige al desarrollo, adquisición de hábitos, comportamientos y funciones

## TALLER DE METODOLOGÍAS Y DINÁMICAS PARTICIPATIVAS

- Introducción
- Recolectar temas
- Priorizar temas
- Profundizar temas
- Determinar acciones
- Evaluar sesión

# Marco Teórico

## **VEJEZ Y EL ENVEJECIMIENTO**

(Ministerio  
de salud y Protección social (2017).

## **PERSONA MAYOR**

Santos (2009)

## **INTERVENCIÓN SOCIOEDUCATIVA**

Benito y Vicente (2012,)



## **PARTICIPACIÓN SOCIAL**

OMS (2012)

## **SEGURIDAD**

OMS (2012)

## **CALIDAD DE VIDA**

OMS (1994)

## **SALUD**

OMS (2012)

## **OCIO Y TIEMPO LIBRE**

Universidad de Deusto (2000)

## Objetivo General

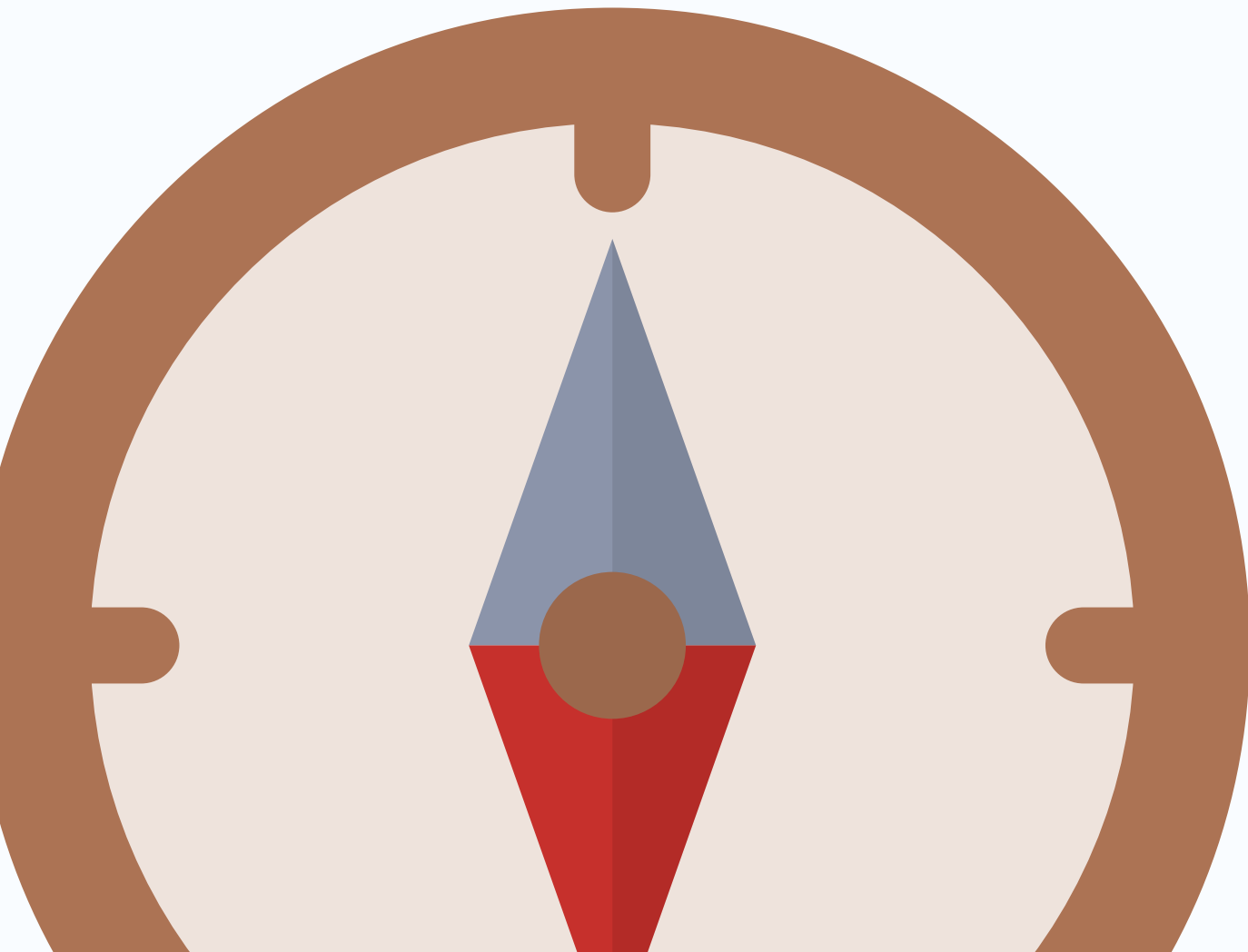
---

Propiciar una intervención socio-educativa en las personas mayores de la fundación San Luis María de Montfort a fin de coadyuvar en el mejoramiento de la calidad de vida durante el 2019.

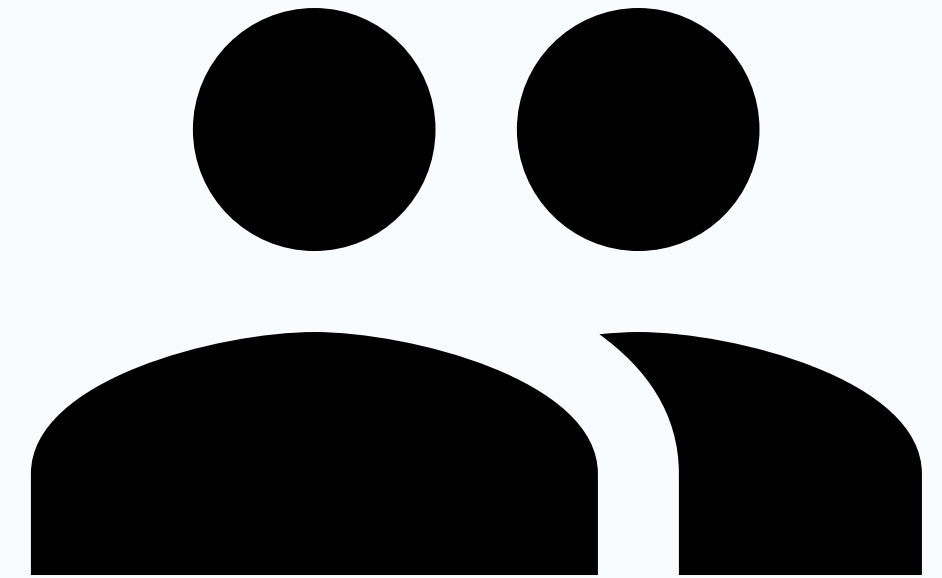


# Objetivos Específicos

Fortalecer la salud de las personas mayores con el fin de minimizar los factores de riesgo que afectan su calidad de vida



Promover la participación social de las personas mayores a partir del desarrollo de actividades culturales y recreativas.



Promover los derechos de las personas mayores a fin de contribuir a su protección, dignidad y asistencia



# APLICACIÓN Y EJECUCIÓN

## 1

### SALUD

Sensibilizar a las personas mayores de la fundación mediante el desarrollo de actividades encaminadas a la promoción de su salud

## 2

### CALIDAD DE VIDA

Promover el auto cuidado de las personas mayores y sus relaciones interpersonales con el fin de mejorar la calidad de vida

## 3

### MANTENGA ACTIVA LA MEMORIA

Fortalecer la calidad de vida de las personas mayores a través de estrategias como el recordar diferentes temas en relación a sus recuerdos

## 4

### ENCUENTRO INTERGENERACIONAL

Generar un encuentro entre niños, jóvenes, adultos y personas mayores para el intercambio de experiencias de vida.

# APLICACIÓN Y EJECUCIÓN

## 5

### INTEGRACIÓN REINADO FUSSMOT 2019

Generar un espacio de integración con las personas mayores, funcionarios y familiares de las fundación San Luis María Grignon de Montfort donde se promueva la participación

## 6

### TALLER DE PARTICIPACIÓN SOCIAL

Generar un espacio de reflexión acerca de la participación de los mayores como factor positivo para su calidad de vida

## 7

### PARTICIPACIÓN SOCIAL Y SALUD / IZADA DE BANDERA

Reconocer la participación de las personas mayores en los talleres de salud y participación

## 8

### DERECHOS DE LAS PERSONAS MAYORES

Sensibilizar a la población sobre los derechos de las personas mayores visibilizando las situaciones de abuso que estos sufren cotidianamente.

# APLICACIÓN Y EJECUCIÓN

## 9

### MECANISMOS DE PROTECCIÓN DE LOS DERECHOS DE LAS PERSONAS MAYORES

Sensibilizar a las personas mayores sobre los mecanismos de protección de los derechos humanos con los que cuentan

## 10

### INTEGRACIÓN ARTÍSTICA

Plasmar una huella artística en la fundación San Luis de Monfort fomentando la participación de las personas mayores generando vínculos interpersonales entre los mismos

# Evaluación



## AUTOR

Ander Egg y Maria Jose Aguilar

## TIPO DE EVALUACIÓN.

La evaluación de fin del proyecto

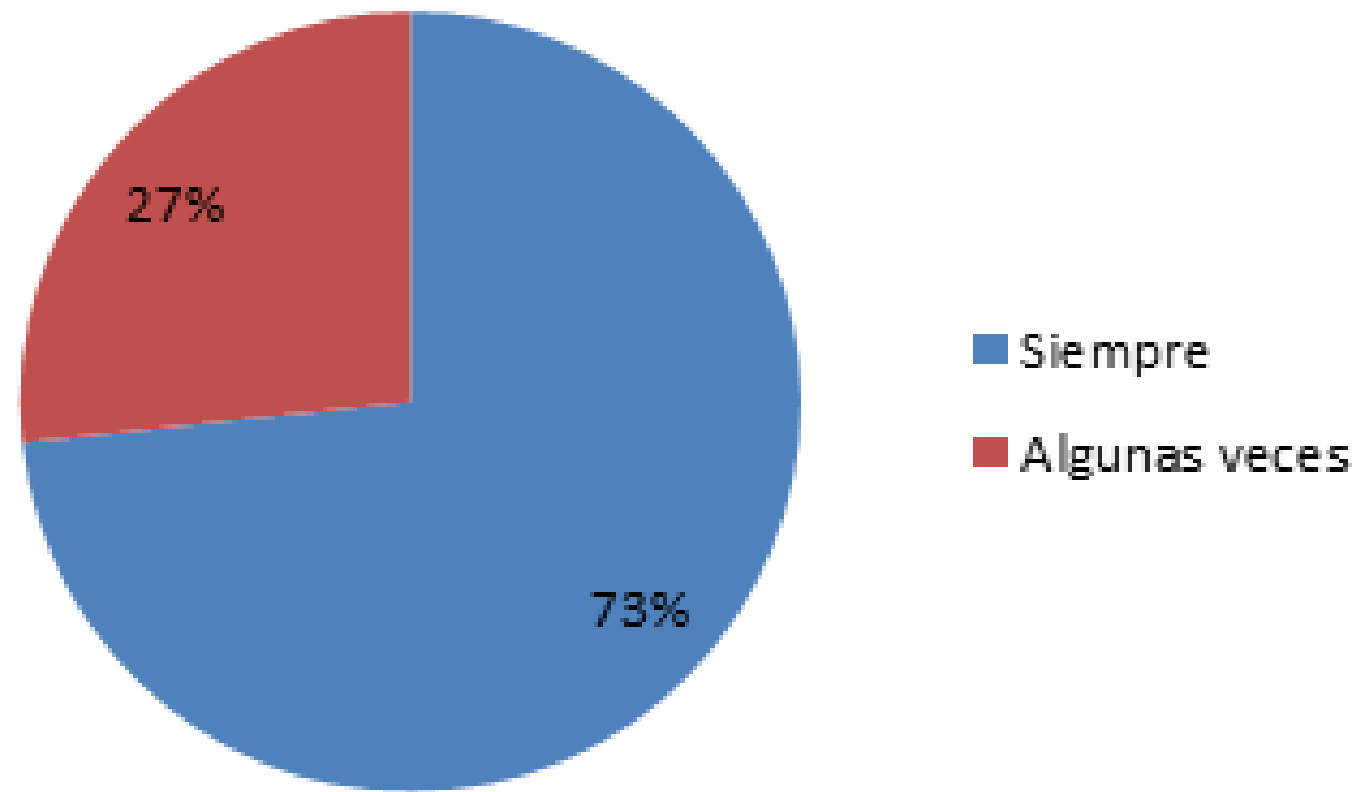
## ELEMENTOS DE EVALUACION

- Pertinencia-Necesidades
- Idoneidad-Coherencia
- Efectividad-calidad
- Eficiencia-insumos

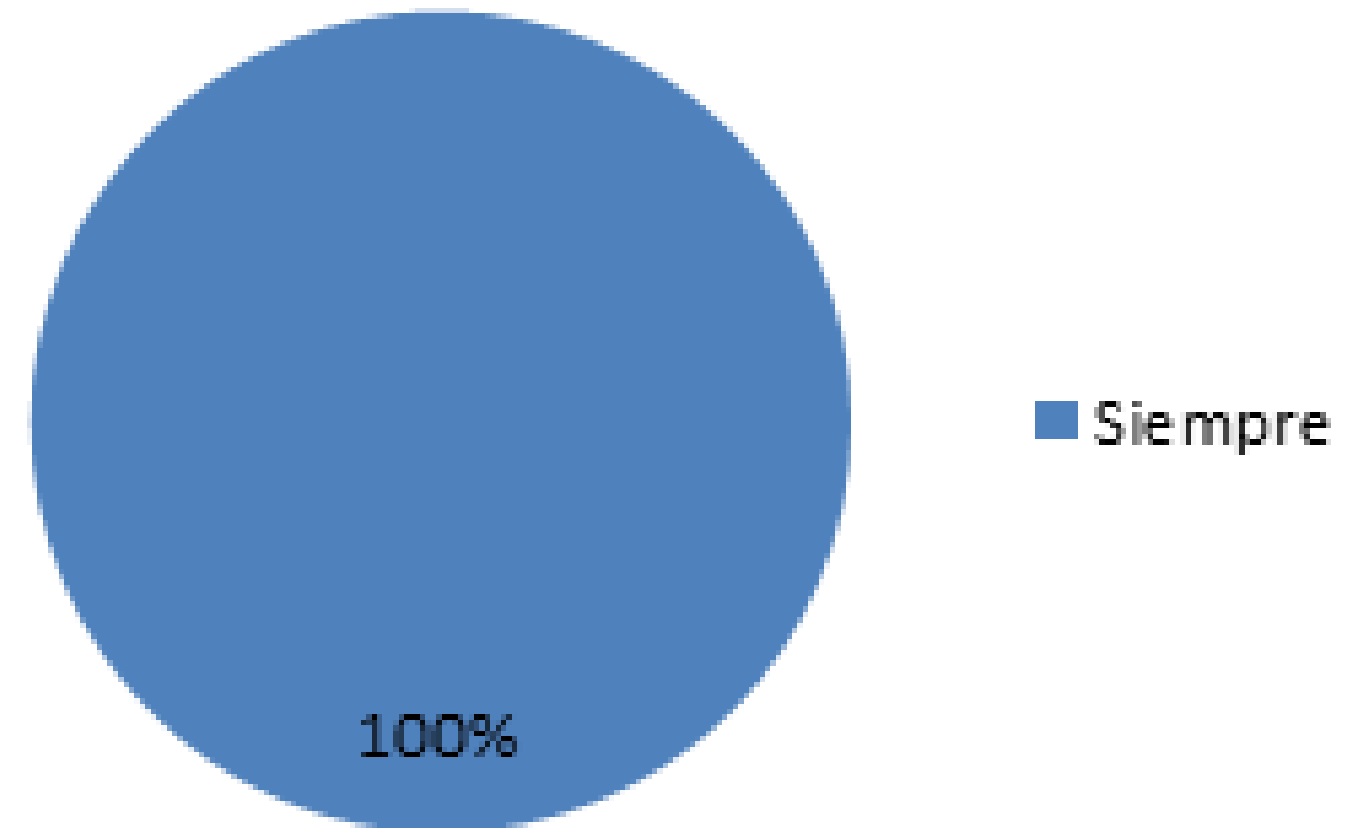
Entrevista  
estructurada  
Con una muestra de 15  
personas

# ANÁLISIS DE RESULTADOS

## Pertinencia

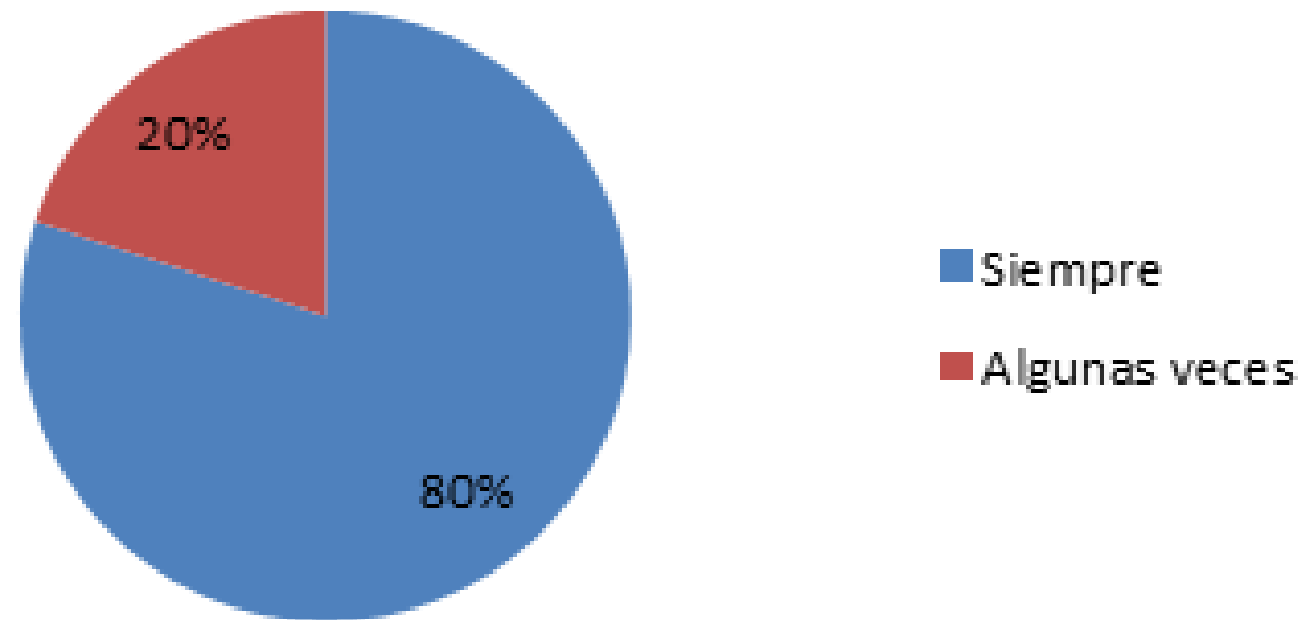


## Idoneidad

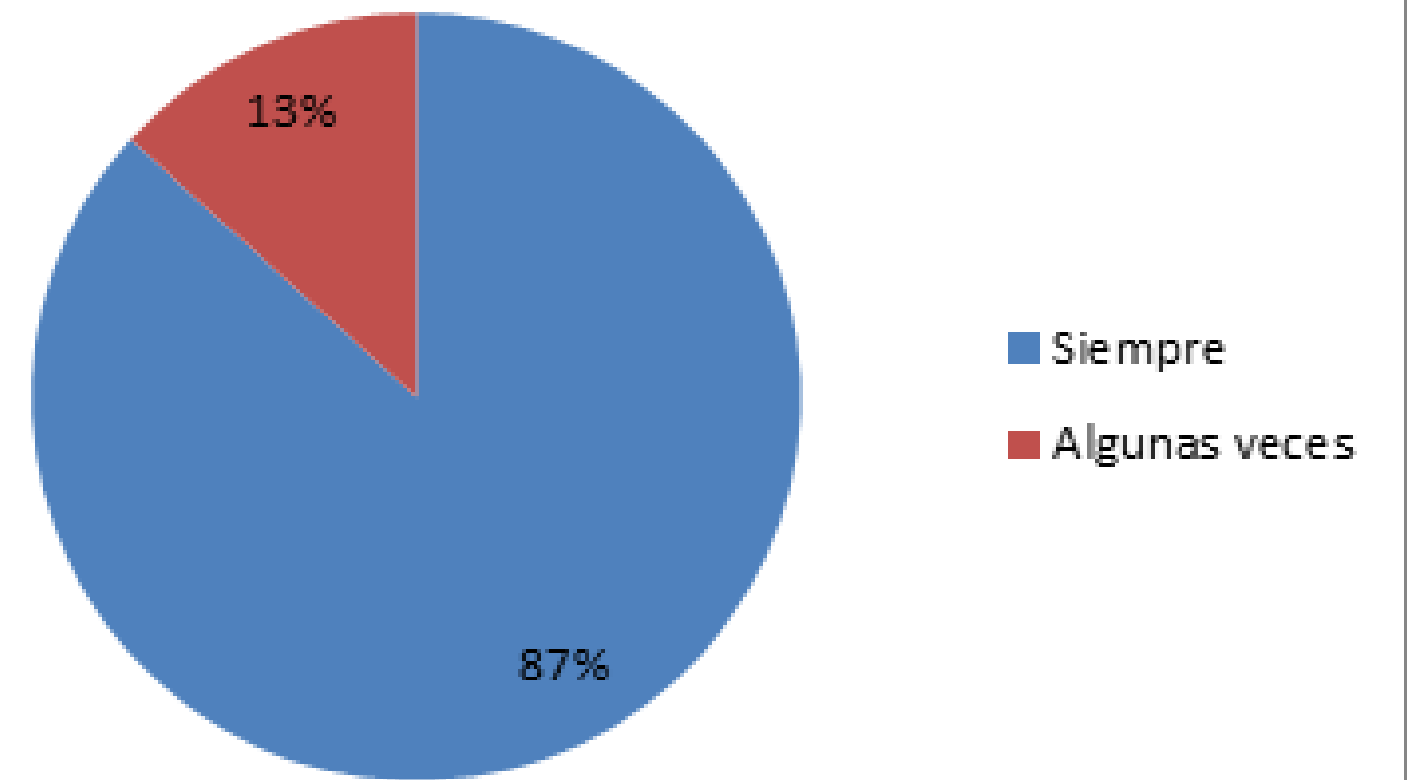


# ANÁLISIS DE RESULTADOS

## Efectividad

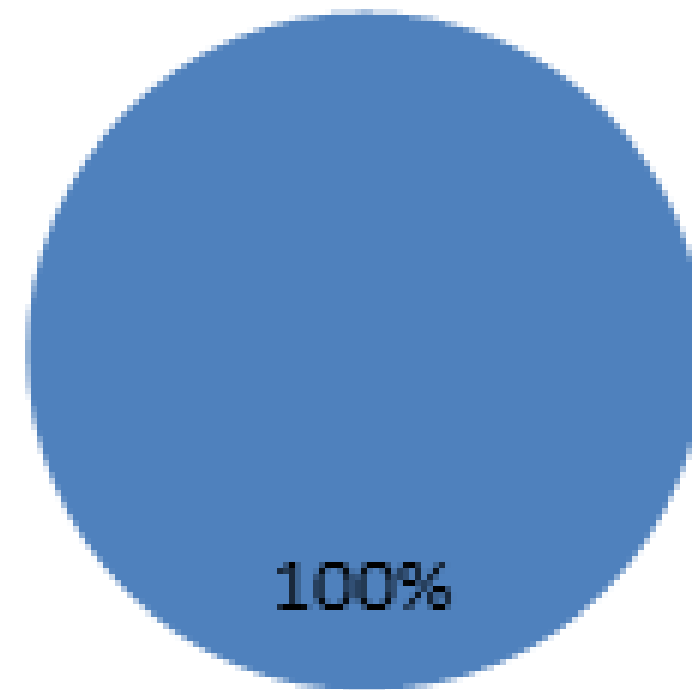


## Eficiencia



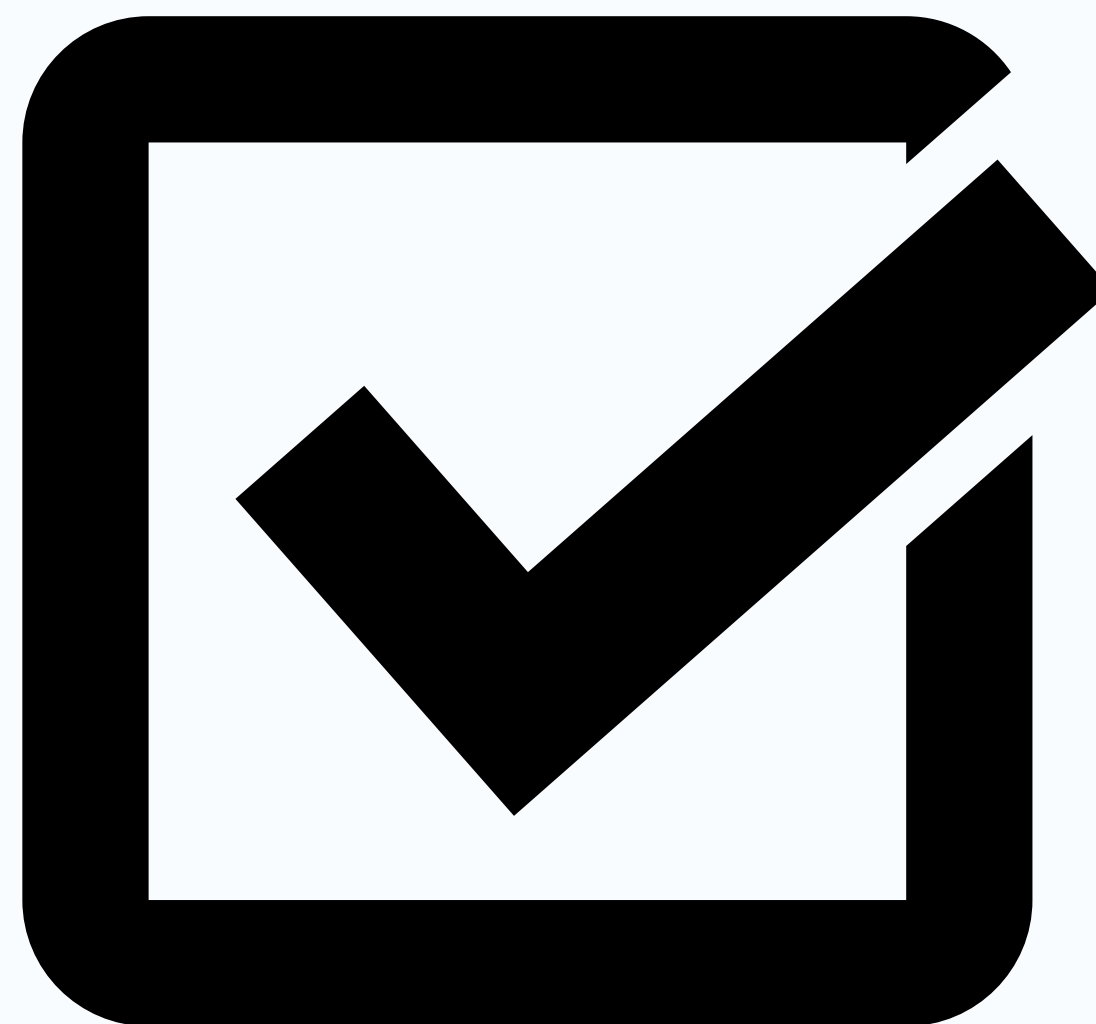
# ANÁLISIS DE RESULTADOS

## Importancia de Trabajo Social en la Fundación



■ Si

## CONCLUSIONES



Se logro fortalecer la salud de las personas mayores mediante el fortalecimiento de habitos saludables


Se logra el reconocimiento de los derechos, deberes, y mecanismos de protección de los derechos humanos de la persona mayor por parte de las mismas

Se logró visibilizar a la persona mayor sobre su calidad de vida, permitiéndole encontrar alternativas que promovieron un aprendizaje frente a su salud, participación social y seguridad

Las metodologías aplicadas en cada sesión respondieron de manera eficaz al desarrollo de los objetivos puesto que busca a partir del aprendizaje responder a proyectos sociales con miras al desarrollo social institucional.



# CONCLUSIONES



Se logró evidenciar la labor del Trabajo Social en la población de persona mayor generando espacios de reflexión entre las personas mayores compartiendo sus saberes y movilizando diferentes recursos para el fortalecimiento de la atención integral hacia la población dentro y fuera de la institución

# Recomendaciones

Se le recomienda a la población participar activamente de los proyectos sociales, ya que la atención especializada se requiere para incentivar a las personas mayores a mejorar su calidad de vida y entorno social

Se le recomienda a la institución poner en marcha proyectos en miras a mejorar la visión y misión de la institución, fortaleciendo en la población el sentido de pertenencia y autonomía que son claves en miras a reconocer los espacios de intervención socio-educativos desde Trabajo Social

Para los trabajadores sociales es importante fortalecer la labor que permita llegar a más población y que de paso a ampliar la cobertura de planes, programas y proyectos que generen mayor participación social y cultural de grupos y comunidades

Para la universidad es importante ampliar los componentes a nivel de cátedra y prácticas académicas donde se fortalezcan las habilidades de los estudiantes en pro de una atención integral a la persona mayor.

# Productos

SE LOGRA COMO PRODUCTO FINAL LA CONSOLIDACIÓN DE TRABAJO SOCIAL DENTRO DE LA FUNDACIÓN UNIDAD SOCIAL SAN LUIS MARÍA GRIGNION DE MONTFORT.



---

SE DEJA EL MURAL COMO RECONOCIMIENTO A LAS PERSONAS MAYORES POR SU PARTICIPACIÓN Y SABIDURÍA DURANTE EL PROCESO DEL PROYECTO EN PRO DEL MEJORAMIENTO A LA CALIDAD DE VIDA.



# Bibliografía

- Benito, J., Vicente, F. (2012). Intervención socioeducativa con personas mayores: Hábitos para un envejecimiento saludable. Recuperado el 05 de diciembre del 2019 de <http://www.um.es/documents/1711782/1714101/tema6.pdf/6ec2e831-b40a-4744-bef9-7d600952db4a>
- Bermejo, L. (2012). Envejecimiento activo, pedagogía gerontológica y buenas prácticas socioeducativas con personas adultas mayores. *Intervención Socioeducativa* 51, 27-44.
- CEPSIGER, C. d. (2002)., comunicacion y Envejecimiento ideas para una politica. Bogota: Copryright.Choachi, A. M. (s.f.). EOT Municipal Choachí Cundinamarca. Obtenido de [http://cdim.esap.edu.co/bancomedios/Documentos%20PDF/eot\\_choachi.pdf](http://cdim.esap.edu.co/bancomedios/Documentos%20PDF/eot_choachi.pdf)
- Cundinamarca, G. d. (feb de 2019). [cundinamarca.gov.co](http://www.cundinamarca.gov.co). Obtenido de [http://www.cundinamarca.gov.co/Home/SecretariasEntidades.gc/Secretariadesalud/SecretariadesaludDespliegue/ascontenido/asmunicipiossaludables/csecresalud\\_municipiossalud\\_wwwvejez](http://www.cundinamarca.gov.co/Home/SecretariasEntidades.gc/Secretariadesalud/SecretariadesaludDespliegue/ascontenido/asmunicipiossaludables/csecresalud_municipiossalud_wwwvejez)
- Egg, E Y Aguilar M. (1995). Evaluación de servicios y programas sociales. Buenos Aires/LUMEN. Estudiohbsc. (s.f.). Estilos de vida y Promoción de la Salud: material didáctico. [grupo.us.es](http://grupo.us.es), 1-30. Obtenido de <http://grupo.us.es/estudiohbsc/images/pdf/formacion/tema2.pdf>
- Egg, E y Aguilar M. (2005). *Cómo Elaborar un Proyecto Guía para diseñar proyectos sociales y culturales*. Argentina/ LUMEN.
- García, T. F. (2013). Envejecimiento activo: recomendaciones para la intervención social desde el modelo de gestión de. *Portularia*,(pp. 87-97).
- González, M. I. (s.f.). [diccionarioempresarial.wolterskluwer.es](http://diccionarioempresarial.wolterskluwer.es). Obtenido de <http://diccionarioempresarial.wolterskluwer.es/Content/Documento.aspx?params=H4sIAAAAAAAAAEAMtMSbF1jTAAAkMjAwMTI7Wy1KLizPw8WyMDQ3MDE0OwQGZapUt-ckhlQaptWmjOcSoA3IQO-zUAAAA=WKE>
- Interián, C. A. (s.f.). *El desarrollo integral del ser humano y la educación*. COPEs, (pp 1-2.)
- Martínez, J. B. (7 de Marzo de 2012). *Intervención Socioeducativa con persona mayor*. Murcia, España.
- Ministerio de salud y Protección Social (2017). *Politica Publica de envejecimietno Humano y Vejez, 2015-2024*. Recuperado
- Pérez, D. O. (2012). *Proyecto de mejoramiento de la calidad de vida del adulto mayor residente en la fundacion hogar geriátrico Luz de Esperanza*. Bucaramanga.
- Santos, Z. C. (2009). *Adulto mayor, redes sociales e integracion*. Universidad Nacional Colombia, 159-174.
- Salud, M. d. (2015). [Minsalud.gov.co](https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/GCFI/Resumen-Ejecutivo-Encuesta-SABE.pdf). Obtenido de <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/ED/GCFI/Resumen-Ejecutivo-Encuesta-SABE.pdf>
- Salud, O. M. (2015). *Informe Mundial Sobre el Envejecimiento y la salud*. Estados Unidos: 1211 Ginebra 27, Suiza.
- Serrano, G. P. (1993). *Elaboración de Proyectos Sociales, Casos Practicos* . Madrid: NARCEA.
- Silva, J. B. (s.f.). *Un Modelo Metodológico para el Estudio del Cuerpo en Investigaciones Biográficas: los Mapas Corporales*. ALPHA, 13-182.