



**Universidad Colegio Mayor de Cundinamarca
Facultad de Ciencias Sociales
Programa de Trabajo Social
Seminario de Grado II**

Participación de la Persona Mayor Rural en las Redes Sociales de Apoyo

“Por una Vejez Participativa: Nuestros Abuelos Sibateños”

**Valentina González Ramírez
Viviana Beltrán Córdoba**



Contextualización

Transición
demográfica
mundial

Disminución
de la
población
menor de
quince años

Aumento
población
persona
mayor rural

Internacional



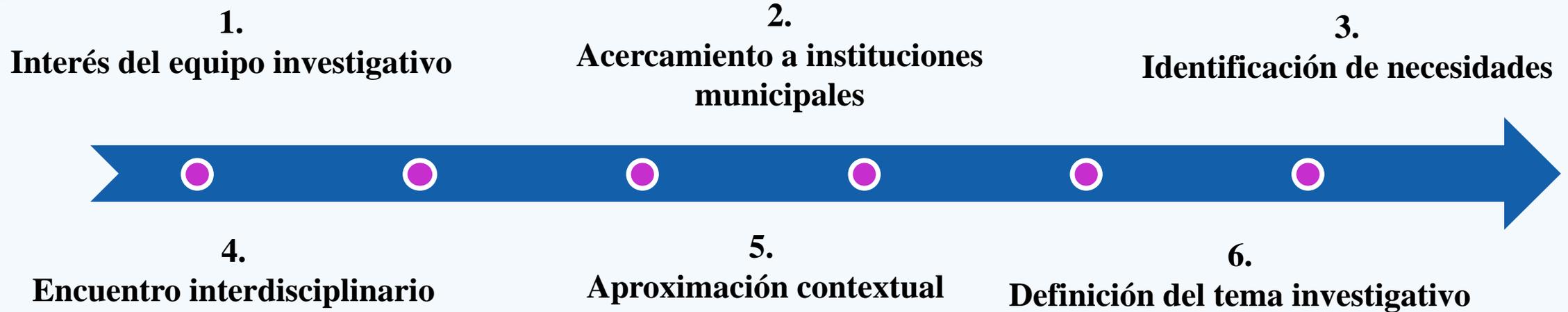
Nacional



Municipal



Planteamiento del problema



¿Cuál es el nivel de participación en las redes sociales de apoyo por parte de la población persona mayor perteneciente a los Centros Día satélites de las veredas: San Miguel, Perico y Bradamonte del municipio de Sibaté Cundinamarca durante el II período de 2017 y el I período de 2018?

Objetivos de la investigación

Objetivo General

Determinar el nivel de participación en las redes sociales de apoyo por parte de la población persona mayor perteneciente a los Centros Días satélites de las veredas: San Miguel, Perico y Bradamonte del Municipio de Sibaté-Cundinamarca durante el II período de 2017 y el I período de 2018, aportando elementos que orienten el diseño de los lineamientos de la Política Pública Municipal de Envejecimiento y Vejez.

Objetivos Específicos



Caracterizar la población persona mayor perteneciente a los Centros Día satélites de las veredas: San Miguel, Perico y Bradamonte del Municipio de Sibaté Cundinamarca durante el II periodo de 2017 y el I periodo de 2018.



Identificar las redes sociales de apoyo familiares, no familiares, comunitarias e institucionales con las que cuenta la población persona mayor.



Establecer el papel de la población persona mayor en cuanto a la participación en los elementos de concertación, gestión y cogestión en las redes sociales de apoyo.



Aportar elementos que orienten el diseño de los lineamientos de la Política Pública Municipal de Envejecimiento y Vejez, ; a partir de los resultados obtenidos en la presente investigación.

Justificación

**Personas Mayores
Rurales**



**Universidad Colegio
Mayor de Cundinamarca**



**Centro Día- Política
Pública Municipal de Vejez**



**Ámbito personal
y profesional**

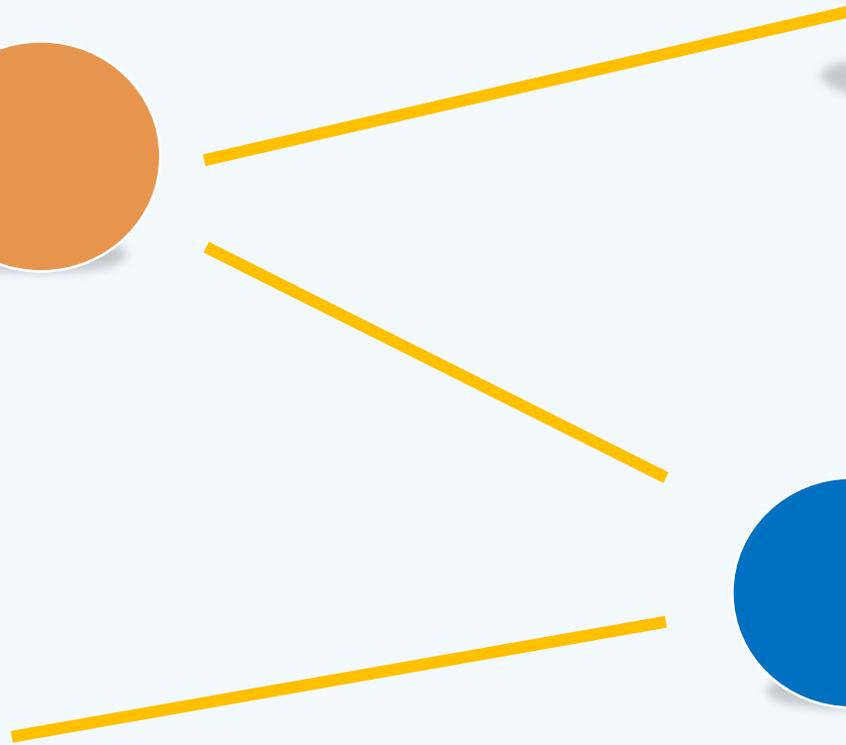
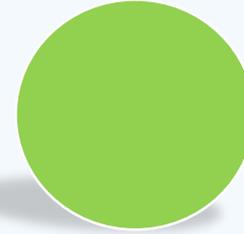
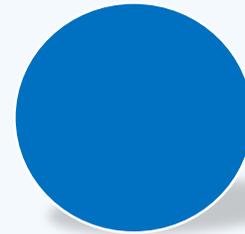
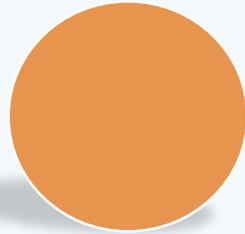
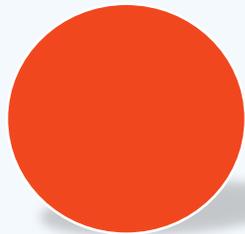
Diseño metodológico

1.
Enfoque
Cuantitativo

3.
Paradigma
Positivista

2.
Alcance
Descriptivo

4.
**Técnica- recolección
de información**
Cuestionario



Marco Institucional



**Plan de Desarrollo
Municipal**

Centro Día-Municipal

Objetivo

Atención integral
Fomento de la independencia
y autosuficiencia.

Eje 3

Fortalecimiento de
programas con enfoque
diferencial.

Línea

Participación e Integración
Social de la Población
Persona Mayor

Marco Legal



Internacional

- Declaración Universal de los Derechos Humanos (1948)
- Principios de las Naciones Unidas a favor de las Personas Mayores (1991).
- Declaración Política y Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento. Segunda Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento (2002).



Nacional

- Constitución Política de Colombia (1991).
- Política Nacional de Envejecimiento y Vejez. Ministerio de la Protección Social (2007-2019).
- Ley 1276 de 2009 Centros Vida o Día.
- Ley Nacional de Participación Ley 1757 de 2015.
- Ley N° 1850 de 19 de julio de 2017.



Local

- Plan de Desarrollo: “Todos de la mano transformamos a Sibaté” 2016-2019.

Marco Teórico

Red familiar

Red no familiar

Redes Sociales de Apoyo

Red Comunitaria

Red Institucional

Tipos de apoyo



Apoyo material



Apoyo instrumental



Apoyo emocional



Apoyo cognitivo

Participación y elementos facilitadores

Concertación



Integración y
relaciones sociales

Gestión



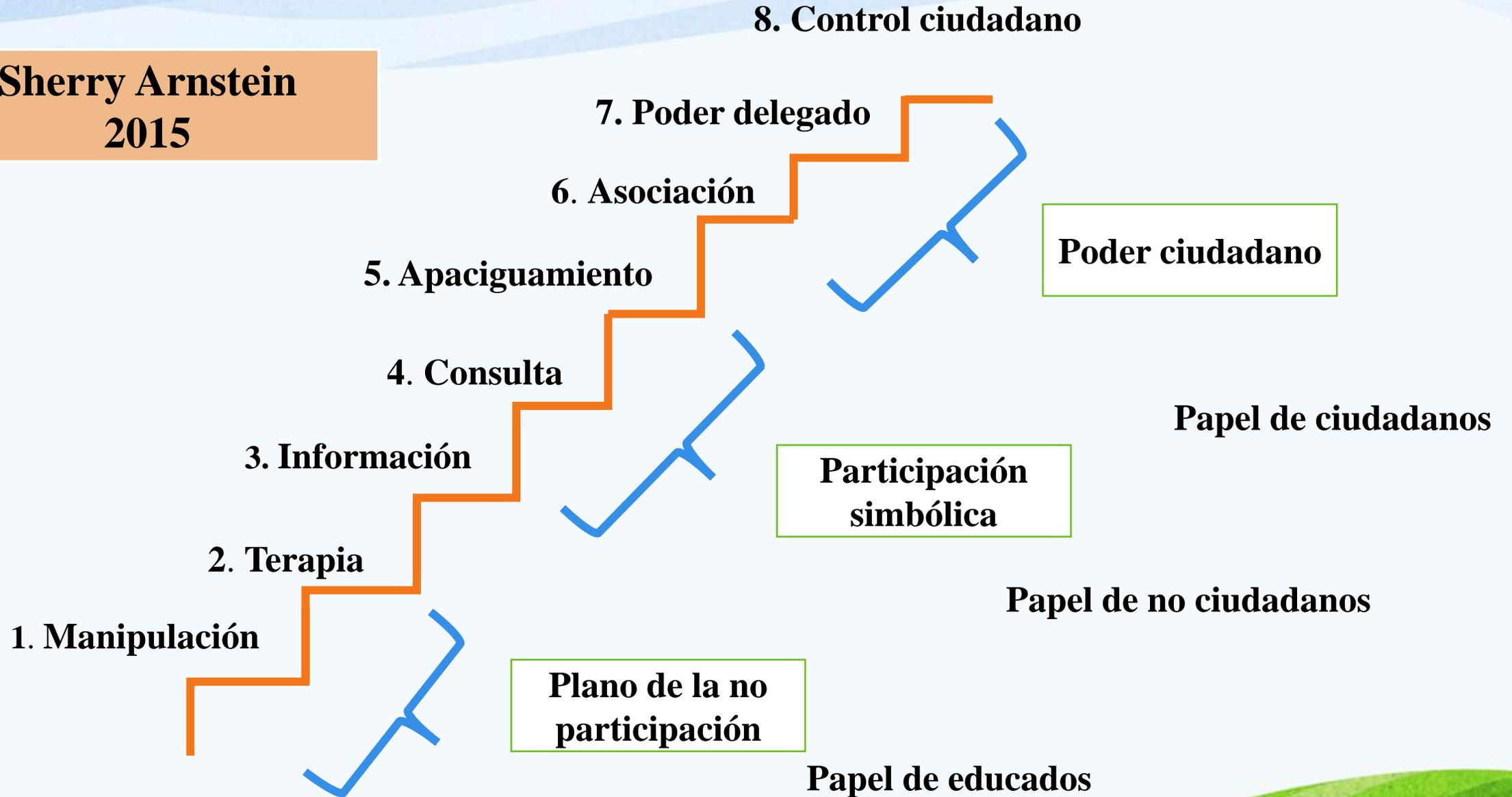
Movilización
de recursos

Cogestión



Empoderamiento,
asignación de
responsabilidades

**Sherry Arnstein
2015**



Definición de variables

Variable independiente	Variable dependiente/Indicador
Redes sociales de apoyo	<ul style="list-style-type: none">• Red familiar → (Tipo de familia, tipo de apoyo).• Red no familiar → (Vínculos de amistad).• Red comunitaria → (Formación de grupos de Persona Mayor).• Red institucional → (Acceso a servicios institucionales).
Participación	<ul style="list-style-type: none">• Concertación → (Interacción y relaciones sociales).• Gestión → (Movilización de recursos).• Cogestión → (Empoderamiento).

Instrumento

**Centros
Día
Satélites**

San Miguel 21 personas

Perico 46 personas

Bradamonte 29 personas

- **Tamaño población:** 96 personas
- **Nivel de confianza:** 90%
- **Tamaño de la muestra:** 49 personas

Resultados caracterización

Edad



La edad de mayor
Concurrencia es de
60 a 69 años.

Género



Alto índice
de mujeres mayores
De 60 años
Con un 67%

Estado civil



Alto índice de
mujeres mayores
viudas

Enfermedad



Alto índice de
enfermedades no
transmisibles

Resultados caracterización

Estrato



Alto índice de estrato 1 con un 75%

Ingreso Mensual



Bono Mensual Municipal con 69%

Ocupación



Mayor porcentaje representado en labores del hogar Con 79%

Resultados caracterización

Tiempo de permanencia



En su mayoría
nativos de la vereda
Con un 63%

Tipo de vivienda



Propia en su mayoría
con un
51%

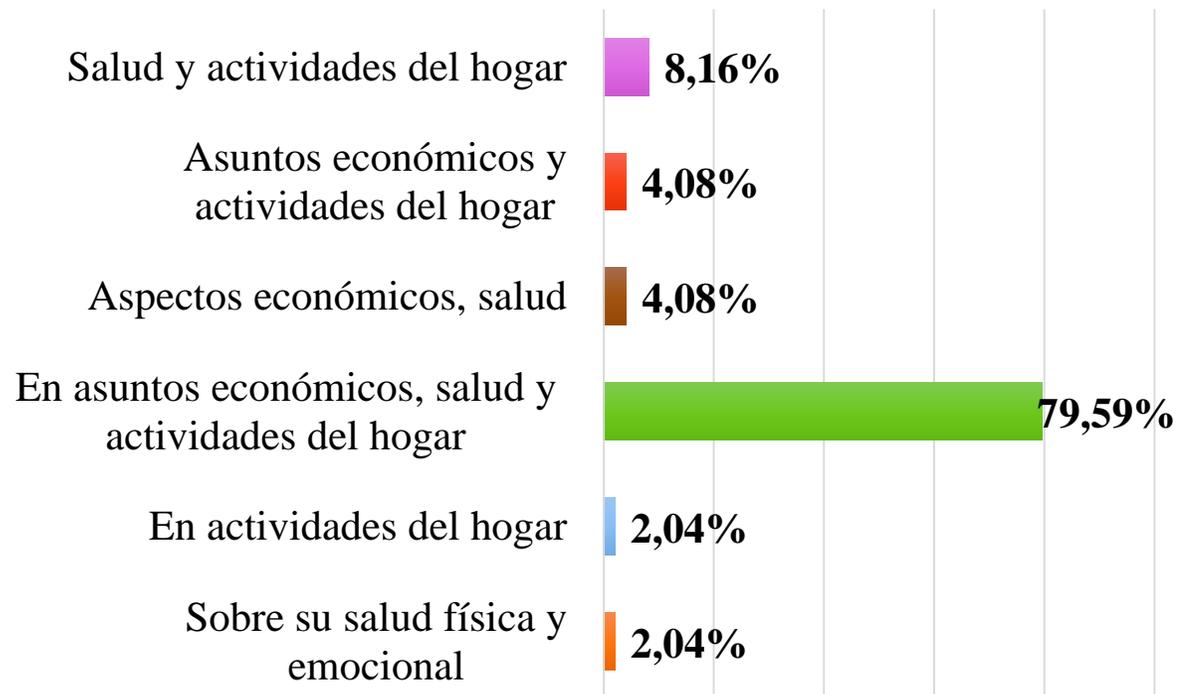
Tipología familiar



71% Familia
Nuclear

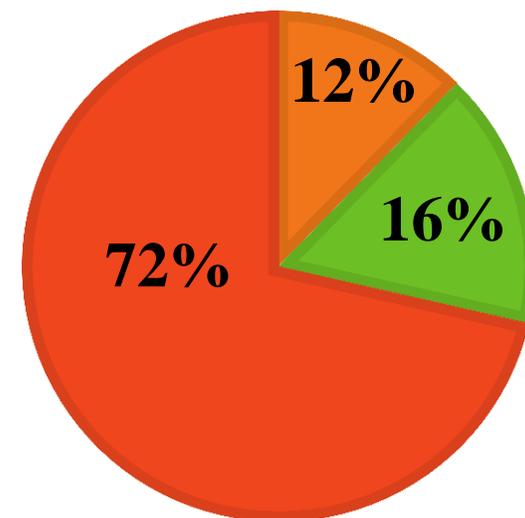
Resultados- Red familiar de apoyo

Asuntos en los que participa



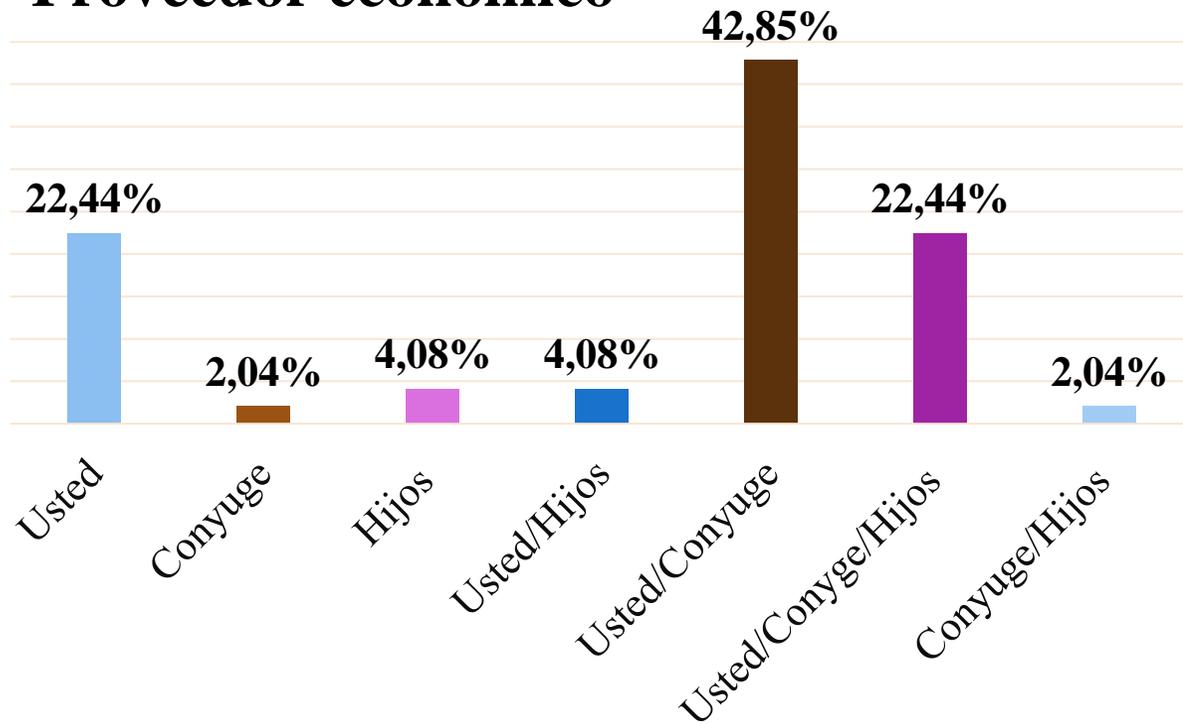
Papel en las decisiones familiares

- Se adecua a las decisiones que los demas miembros de la familia eligen
- Opina y es escuchado frente a la toma de decisiones en su familia.
- Las decisiones son tomadas entre todos los miembros de la familia.

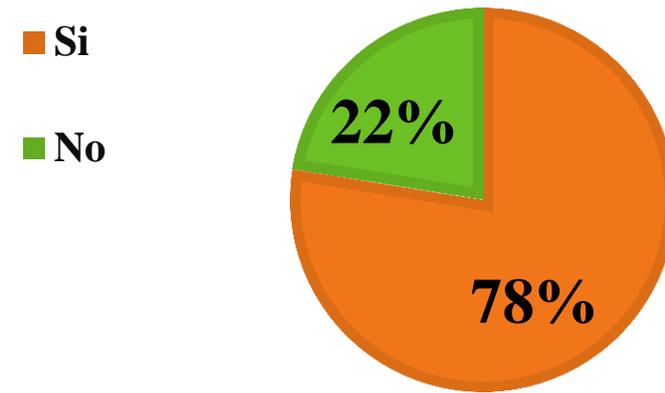


Resultados- Red familiar de apoyo

Proveedor económico

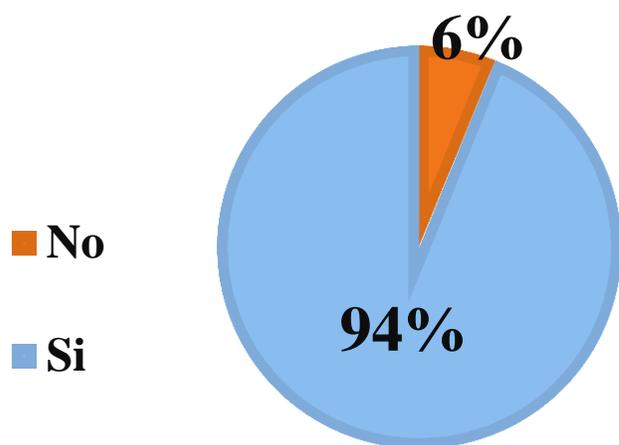


Cuidadores de las personas mayores

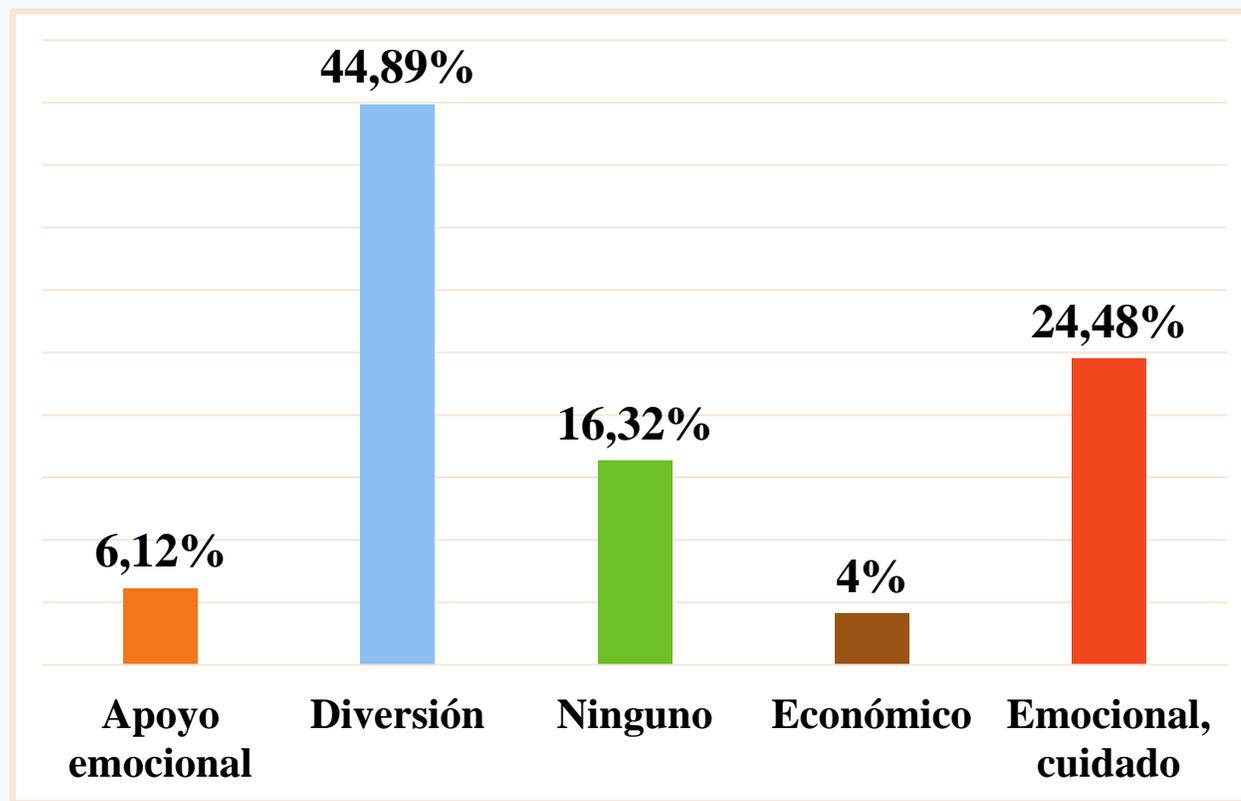


Resultados- Red no familiar de apoyo

Amigos cercanos

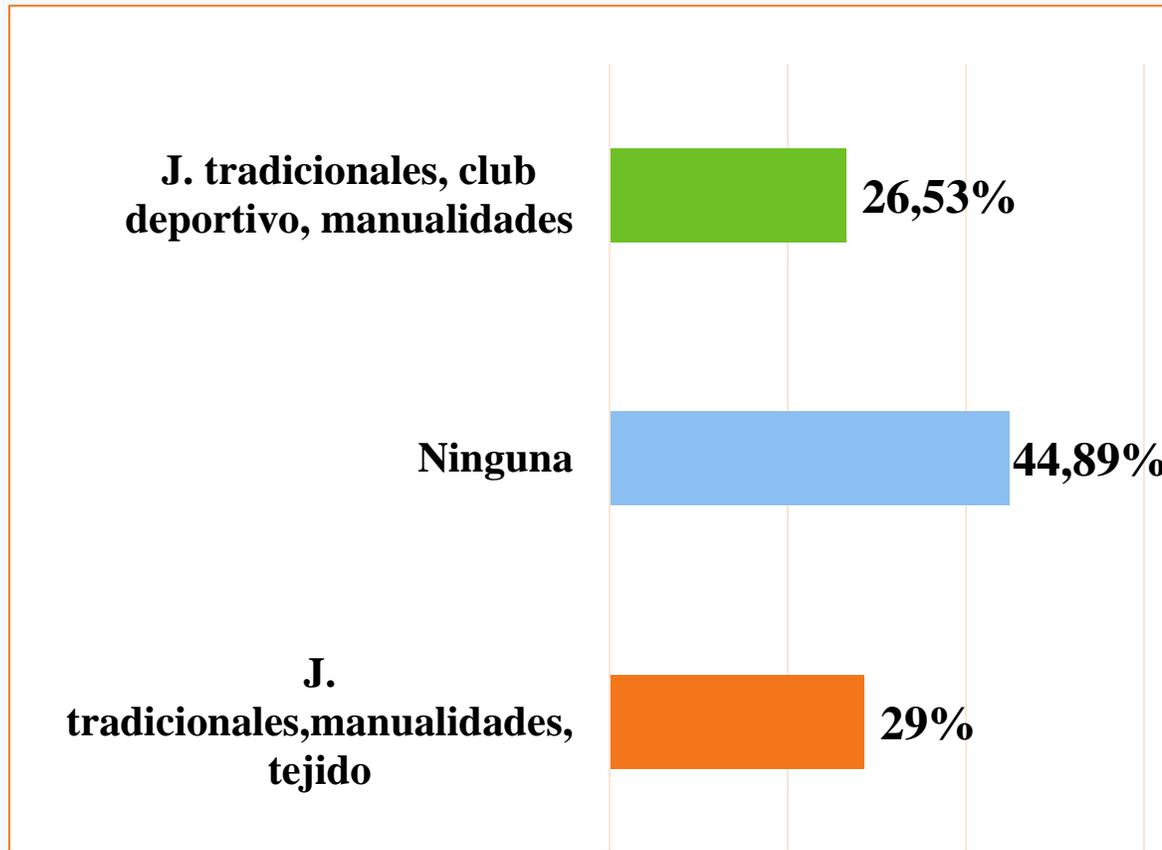


Tipo de apoyo que brindan los amigos



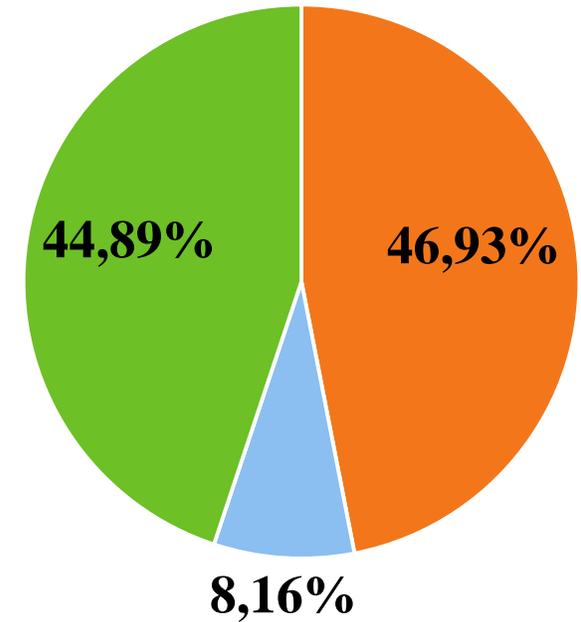
Resultados- Red comunitaria de apoyo

Asociaciones de persona mayor dentro de la vereda



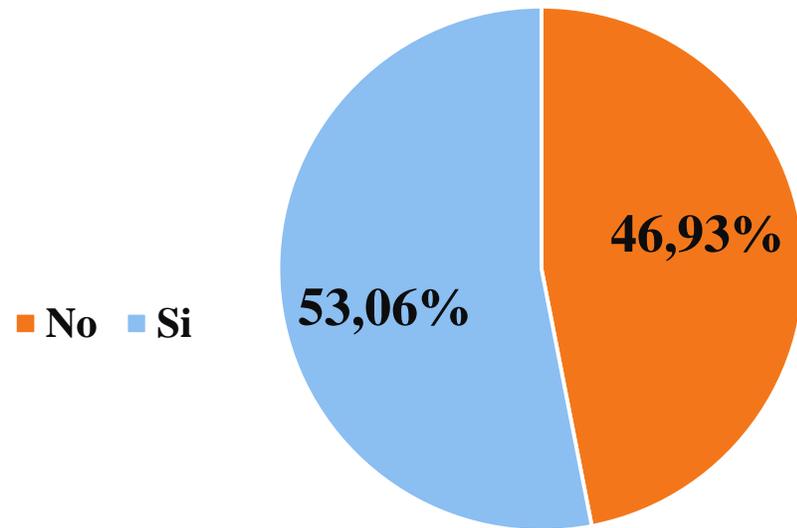
Papel que desempeña

- Participa activamente en las diferentes actividades y opina respecto a ellas
- Participa de manera esporádica y no expresa opinión frente a temas que se presentan
- Sabe que existe el grupo o asociación pero nunca participa en él.



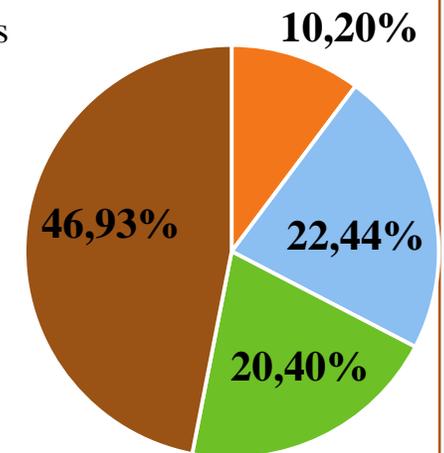
Resultados- Red institucional de apoyo

Personas mayores que hacen parte de la JAC



Papel que asume

- Se adecua a las decisiones que los demás miembros eligen
- Opina y es escuchado frente a la toma e decisiones de la JAC
- Las decisiones son tomadas entre todos los miembros de la JAC
- No participa



Resultados-Nivel de participación



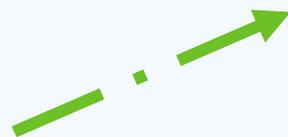
**Concertación,
gestión y cogestión**



**Vejez
Participativa**



**Reconocimiento
de Derechos y
Deberes**



**Perspectiva sobre el
envejecimiento**

Conclusiones

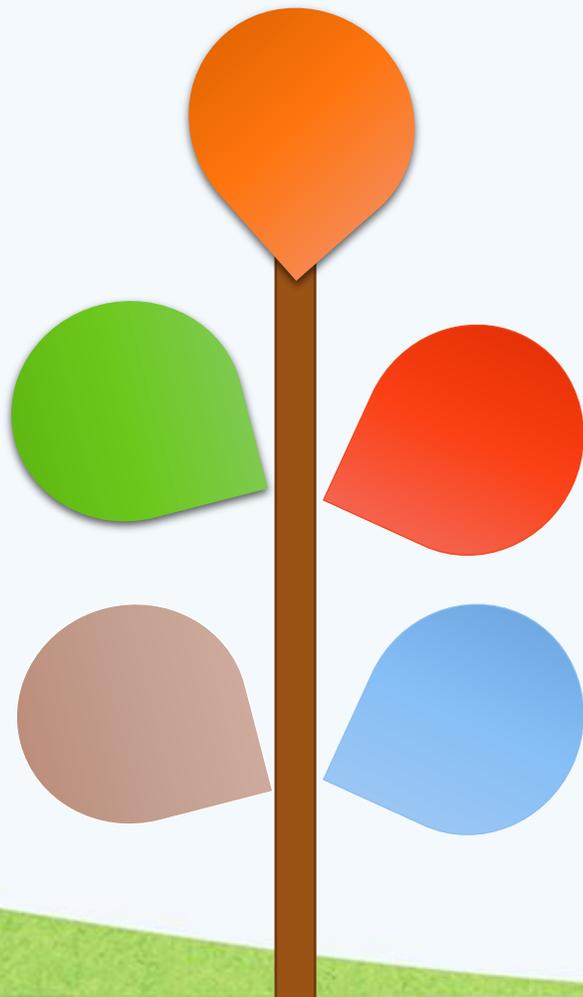
Apoyo
bidireccional

Identificación
de demandas
y recursos

Fomento de
participación

Valoración
integral

Trabajo Social



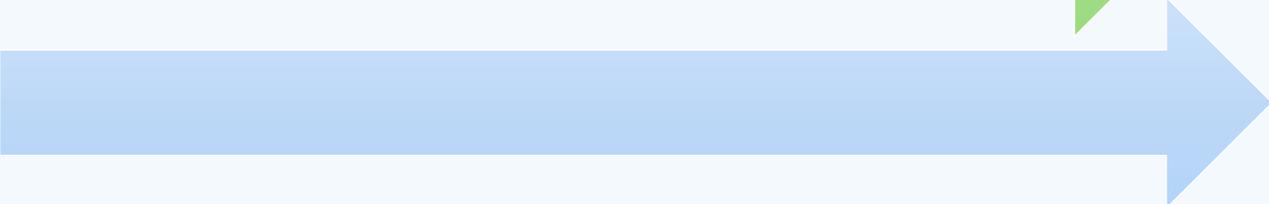
Recomendaciones



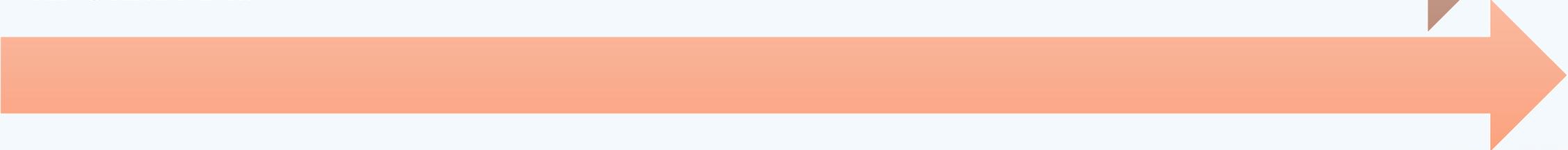
**A los
estudiantes de
Trabajo Social**



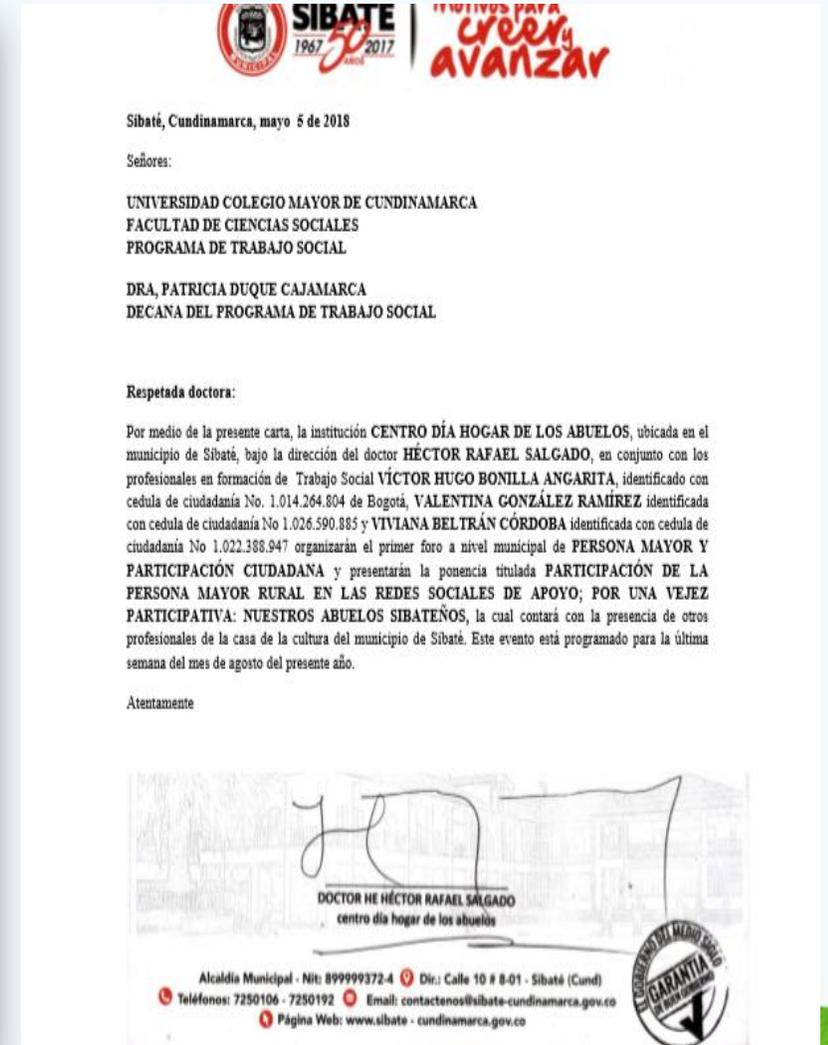
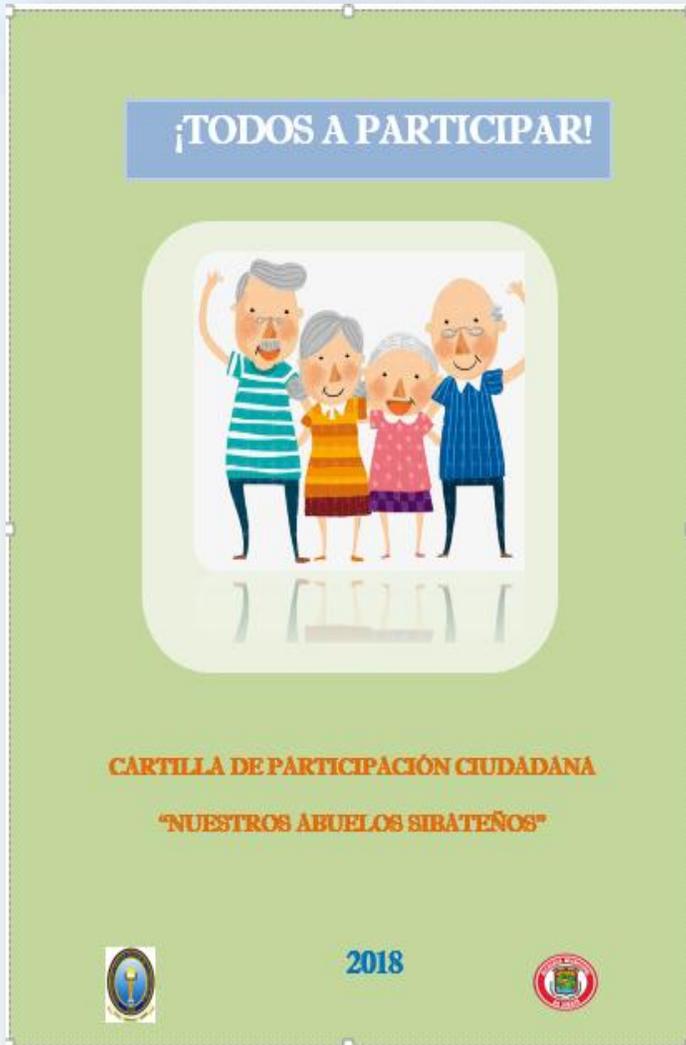
**A la Universidad
Colegio Mayor de
Cundinamarca**



Al Centro Día



Logros del proceso investigativo



En memoria



Venancio Ramírez

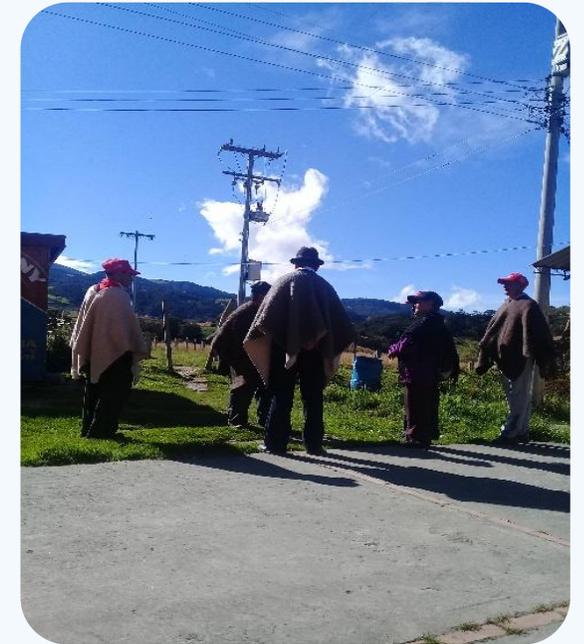


Leoviceldo Beltrán Ramírez

Nuestros abuelos



GRACIAS



Bibliografía

- Claudia Sirlin. (2006). Redes de apoyo para adultos mayores. Noviembre 2017, de Universidad Autónoma de México Sitio web: <https://www.bps.gub.uy/bps/file/1719/1/redes-de-apoyo-para-adultos-mayores.-c.-sirlin.pdf>
- Carolina Aranda B, Manuel Pando. (2013). CONCEPTUALIZACIÓN DEL APOYO SOCIAL Y LAS REDES DE APOYO SOCIAL. Noviembre 2017, de Revista IIPSI Sitio web: <http://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/psico/article/viewFile/3929/3153>
- Cruz Roja de Colombia. (Bogotá 2009). Redes sociales: un concepto clave para el apoyo psicosocial y en todas las acciones humanitarias. . Noviembre 2017, de CICR Sitio web: <http://www.cruzrojacolombiana.org/sites/default/files/CARTILLA%20REDES%20SOCIALES.pdf>
- Consejo Nacional de Trabajo Social. (2015). Código de Ética de los Trabajadores Sociales en Colombia. Abril 2018, de: <http://www.consejonacionaldetrabajosocial.org.co/spanish2/images/Codigo-de-etica-2015-.pdf>.
- Congreso de la República. Ley estatutaria 1757 de 2015. Secretaría del Senado. Sitio web: http://www.secretariassenado.gov.co/senado/basedoc/ley_1757_2015.html.
- Centro de prensa. (2017). Envejecimiento y salud. Septiembre 2017, de Organización Mundial de la Salud Sitio web: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs404/es/>
- Carolina Aranda, Manuel Pando. (2013). Conceptualización del apoyo social y las redes sociales de apoyo. Universidad de Guadalajara, México.: Revista IIPSI.

- DANE, Censo de población 2005, Sistema de consulta Redatam, procesado en mayo de 2009. Eduardo L. Menéndez. Participación social en salud como realidad técnica y como imaginario social privado. Centro de investigaciones y estudios superiores en Antropología social (CIESAS), México. Sitio web: <http://tie.inspvirtual.mx/recursos/temas/etv/OAParticipacionSocialWeb/material/Participacion%20social%20en%20salud.pdf>
- Eduardo L. Menéndez. Participación social en salud como realidad técnica y como imaginario social privado. Centro de investigaciones y estudios superiores en Antropología social (CIESAS), México. Sitio web: <http://tie.inspvirtual.mx/recursos/temas/etv/OAParticipacionSocialWeb/material/Participacion%20social%20en%20salud.pdf>
- Fundación Cáritas para el Bienestar del Adulto Mayor I.A.P. (2005). Guía de aprendizaje no formal para adultos mayores. Noviembre 2017, de FUNBAM – México DF Sitio web: http://www.gerontologia.org/portal/archivosUpload/Guia_Netes_Adulto_Mayor.pdf
- Luis Rodríguez Piñero, Sandra Huenchuan. (Junio de 2011.). Los derechos de las personas mayores en el ámbito internacional. Naciones Unidas CEPAL, Centro Latinoamericano y Caribeño de Demografía (CELADE). Sitio web: https://www.cepal.org/celade/noticias/documentosdetrabajo/4/43684/Modulo_2.pdf
- Luis Roberto González Peñalosa. (Julio 23 de 2015.). Programa de Gobierno 2016-2019. Municipio de Sibaté Cundinamarca. Sitio web: <http://www.sibate-cundinamarca.gov.co/MiMunicipio/ProgramadeGobierno/Programa%20de%20Gobierno%202016%20-%202019.pdf>
- Ministerio de la Protección Social. (2007). Política Nacional de Vejez y Envejecimiento. Octubre 2017 , de Fundación Saldarriaga <https://www.minsalud.gov.co/Documentos%20y%20Publicaciones/POL%C3%8DTICA%20NACIONAL%20DE%20ENVEJECIMIENTO%20Y%20VEJEZ.pdf>
- Ministerio de Salud y Protección Social. (2013). Plan Decena de Salud Pública. 2012-2021. Colombia: Imprenta Nacional de Colombia.

- Mónica Chadi. (2000). Redes sociales en el trabajo social. Noviembre 2017, de Buenos Aires: Espacio Editorial
Sitio web: <https://revistas.unal.edu.co/index.php/tsocial/article/viewFile/15346/16135>
- Nilza González Peña. (2001). Acercamiento a la literatura sobre redes sociales y apoyo social. Noviembre 2017, de Revista Cubana de Psicología Sitio web: <http://pepsic.bvsalud.org/pdf/rcp/v18n2/04.pdf>
- Naciones Unidas. (1448). Declaración Universal de los Derechos Humanos. Human Rights.
- Organización Panamericana de Salud. (2012). Vejez y envejecimiento. Noviembre 2017, de Centro de prensa Sitio web: http://www.who.int/mediacentre/definicion/de_vejez/factsheets/fs404/es/
- Roberto Hernández Sampieri. (2010). Metodología de la Investigación. Quinta Edición. México: The McGraw-Hill.
- Salazar Penagos, Nathalia Isabel. 2011. Repensando el Concepto de Participación: Herramienta didáctica SED-UD. Secretaria de Educación de Bogotá D.C. Dirección de Relaciones con el Sector Educativo Privado, Bogotá, Colombia.
- Tlatemoani, Revista Académica de Investigación. (2015). Niveles de participación ciudadana en las políticas públicas: una propuesta para el estudio de mecanismos institucionales de participación. México.: Eumed.Net.
- Verónica Montes de Oca. (2003). Redes de apoyo social en personas mayores: marco teórico conceptual. Universidad Autónoma de México: CELADE- División de población de la CEPAL.
- Zulma Cristina Santos de Santos. (2009.). Adulto mayor, redes sociales e integración. octubre de 2017., de Universidad Nacional de Colombia. Sitio web: <file:///E:/TESIS/PARTICIPACION%20EN%20REDES%20DE%20APOYO.pdf>.